

## FOOD VALLEY E TERME

**3 - 6 APRILE 2026**

Piccoli borghi e tutta l'eccellenza della Food Valley



**VIAGGI DI GRUPPO IN BICI - CODICE:** GR43

**DURATA** 4 giorni / 3 notti

**DATE** 3 - 6 APRILE 2026

**BICI** Ebike, MTB

**TERRENO** collina, 50 - 70 km al giorno

**DIFFICOLTÀ** ●●●○○

Un giro all'interno della famosa "Food Valley" parmense con le sue eccellenze enogastronomiche. Le Terme di Tabiano e di Salsomaggiore. Questi sono i luoghi dove intraprendere uno splendido viaggio nei sapori e nelle tradizioni di un'area ricca di bellezze ed eccellenze enogastronomiche abbinato ad un soggiorno in rinomati luoghi di relax e benessere. Piccoli borghi, maestosi castelli, seguendo i numerosi percorsi ciclabili della zona che ci porteranno a scoprire (e degustare) i luoghi del Parmigiano, del Prosciutto di Parma, del Salame Felino e del Culatello.

**PRENOTA ORA!**

**OFFERTA SPECIALE:** iscriviti subito a soli **379,00 €**

Prezzo per gli accompagnatori che non pedalano: **279,00 €**

### COSA INCLUDE LA QUOTA

- 3 notti in hotel 3 stelle
- 3 colazioni a buffet
- 2 cene bevande escluse
- Furgone al seguito del gruppo
- accompagnatore in bici
- Assicurazione medico-bagaglio

### SUPPLEMENTI

- Noleggio Mtb Cube 29": 60 €
- Noleggio EBIKE per tutta la durata del tour: 115,00€
- Camera singola (secondo disponibilità): + 70,00 €
- Assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.
- Notte Extra a Tabiano:  
90€ (matrimoniale) - 70€ (singola)

### COSA NON INCLUDE

Pranzi; 1 cena, bevande, tassa di soggiorno; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

### SISTEMAZIONE

Hotel 3 stelle in camera doppia/matrimoniale o tripla. Chi viaggia da solo è abbinato da noi in camera con altri partecipanti. Nei rari casi in cui non si verificano le condizioni per un abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

### NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 10 – Massimo 25

### RITROVO

Il ritrovo è fissato per le ore 10.30 all'hotel di Tabiano

### DIFFICOLTÀ

Il tour alterna strade bianche e strade secondarie. I percorsi cicloturistici non presentano difficoltà tecniche, ma affronteremo continui saliscendi collinari e una meravigliosa tappa appenninica che richiede certamente una discreta abitudine a pedalare.

Come in ogni tour di Viaggiareinbici saremo comunque costantemente seguiti dal pulmino che potrà dare un passaggio, o semplicemente assistenza, a chiunque ne avesse bisogno :) Inoltre, per chi lo desidera è sempre possibile **noleggiare una E-bike**.

## ITINERARIO

### Giorno 1

#### LE TERRE VERDIANE – km 62 D+ 360mt

Partenza da Tabiano e, in costante discesa arriveremo a Fidenza da dove l'itinerario si farà completamente pianeggiante. Toccheremo luoghi legati alla vita di Giuseppe Verdi e Giovannino Guareschi come Roncole Verdi. Visiteremo splendidi monasteri e abbazie come quello di Santa Maria Assunta a Castione Marchesi e quella di Chiaravalle della Colomba, lungo la Via Francigena. Vedremo alcuni manieri che sono posizionati lungo la Strada dei Castelli del Ducato di Parma e Piacenza come Castelnuovo Fogliani.



### Giorno 2

#### FONTANELLATO E SORAGNA – km 63 D+ 450mt

Tappa dal notevole contenuto enogastronomico. Percorreremo anche oggi dei tratti della Strada dei Castelli del Ducato di Parma e Piacenza con scorci su alcuni degli edifici più rappresentativi come il Castello di Costamezzana e le rocche di Fontanellato e Soragna. Potremo visitare (su prenotazione) il Labirinto della Masone (il labirinto più grande al mondo). La sosta pranzo è prevista nella vicina Fontanellato. Dopo aver visto il pittoresco Castello proseguiremo fino a Soragna dove potremo assaggiare prodotti tipici come il Culatello e il Parmigiano. Su strade secondarie e itinerari ciclabili rientreremo al punto di partenza.

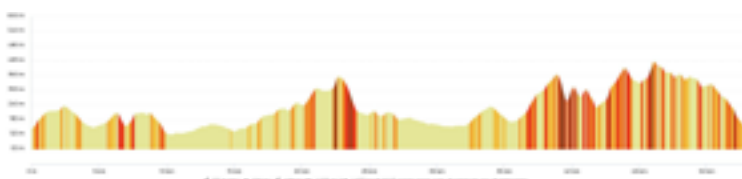


### Giorno 3

#### LUNGO LE ANTICHE VIE DEL SALE

m 55 D+ 1100mt

La tappa più difficile, quella con maggior dislivello perché si svolgerà quasi completamente a cavallo dell'Appennino parmense. Seguiremo le antiche strade dei contrabbandieri del sale controllate da castelli arroccati in posizione dominante come il Castello di Contignaco o il Castello di Vigoleno. Potremo pedalare all'interno del Parco Fluviale del Torrente Stirone. La pausa pranzo è prevista nella città termale di Salsomaggiore Terme.



#### FIDENZA CITTA' D'ARTE – km 32 D+ 410mt

Tappa di assoluto relax dedicata alla visita della città di Fidenza. Una prima parte prevalentemente in discesa ci porterà a raggiungere il centro della città dove avremo tempo di ammirare gli edifici storici più significativi come il Duomo oppure andare alla ricerca dell'antico ponte romano (I sec) sulla Via Emilia. Dopo aver preso un caffè rientreremo al punto di partenza.



## COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it), telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it). Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

## COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

VIAGGIARE IN BICI S.A.S

IBAN: IT9410326822300052700901880

CAUSALE: nome tour + vostro nome

Bank: BANCA SELLA

## BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

## BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

## CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

## DOCUMENTI

Carta d'identità.

## TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

## RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

## IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

**PRENOTA ORA!**

**OFFERTA SPECIALE:** iscriviti subito a soli **379,00 €**

Prezzo per gli accompagnatori che non pedalano: **279,00 €**