

FORESTE CASENTINESI IN LIBERTA'

La Toscana più selvaggia fra Appennini, eremi e boschi secolari

**Tutti i giorni da
marzo a novembre**



VIAGGIO INDIVIDUALE IN BICI - CODICE: IND23

DURATA 6 giorni / 5 notti

DATE partenze tutti i giorni da marzo a novembre

BICI Corsa, Gravel, MTB, E-bike

TERRENO asfalto, media montagna, 50-60 km
al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●●○

Vacanza in bici alla scoperta del Casentino, una delle aree più selvagge e affascinanti della Toscana. Visitare il Casentino in bici è la vacanza perfetta per staccare dallo stress e dalla confusione e immergersi nella natura e nella spiritualità di queste **terre ricche di storia e tradizioni fra passi Appenninici, eremi, santuari**, e tutta la meraviglia e la magia delle secolari foreste e dei boschi del **parco nazionale delle Foreste Casentinesi**.

4 giorni immersi nella natura nei quali potrete visitare i luoghi simbolo del pellegrinaggio di San Francesco come il **santuario di Chiusi della Verna**, i monasteri e le comunità Benedettine presenti nell'**eremo di Camaldoli e di Vallombrosa**, godere della straordinaria tradizione gastronomica di quest'area montana e mettervi alla prova con le lunghe e spettacolari **salite appenniniche** che vi porteranno a raggiungere il passo della Consuma, il passo della Verna e Badia Prataglia.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA:

319,00 € per persona

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 5 notti in hotel *** nel centro del paese di Bibbiena
- 5 colazioni a buffet
- mappe dettagliate del percorso e tracce gpx
- assistenza telefonica
- assicurazione medico-bagaglio

SUPPLEMENTI e NOTTI AGGIUNTIVE

- noleggio bici: MTB + 90,00 €
- noleggio bici: E-bike + 150,00 €
- camera singola: + 120,00 € (secondo disponibilità)
- mezza pensione (bevande escluse): + 110,00 €

COSA NON INCLUDE

Pasti; tassa di soggiorno; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

DIFFICOLTÀ

Il territorio è ricco di salite. Durante la vacanza affronterete itinerari mai troppo lunghi, ma con dislivelli fra gli 800 e i 1300 metri quotidiani, caratterizzati, ogni giorno, da una lunga e pedalabile salita. Si consiglia il tour a tutte le persone mediamente allenate, abituate ad escursioni di 40-50 km e a pedalare su salite, magari non troppo pendenti, ma piuttosto lunghe.

ITINERARIO

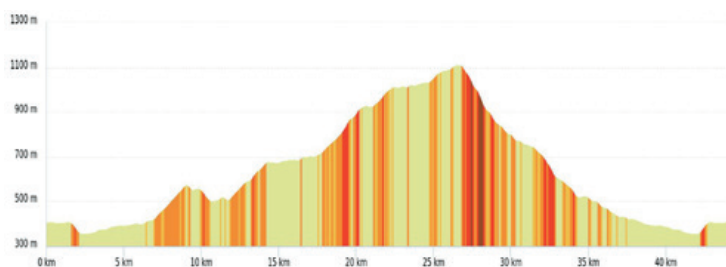
Giorno 1

Bibbiena: Arrivo individuale a Bibbiena e pernottamento in hotel 3 stelle nel centro del borgo.

Giorno 2

Il sacro Eremo di Camaldoli

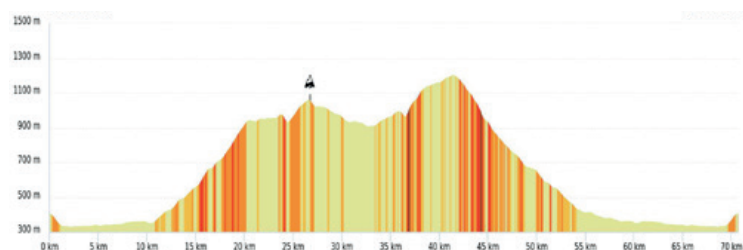
Prima tappa del tour dedicata alla bellissima escursione all'eremo di Camaldoli. Un breve riscaldamento per uscire dal paese e sarete ai piedi della lunga e bella salita che terminerà ai 1000 m. s.l.m. dov'è presente l'eremo fondato da San Romualdo. Qui potrete visitare l'antica farmacia, e le originali celle dove ancora oggi vivono i frati della comunità benedettina. Terminata la visita una breve e ripida discesa immersa nelle foreste Casentinesi vi porterà al paese di Camaldoli, dove dopo un meritato e consigliato pranzo potrete fare ritorno a Bibbiena.



Giorno 3

Il Passo della Consuma e la riserva naturale di

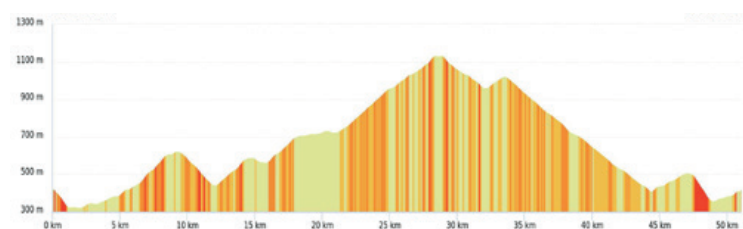
Vallombrosa. Seconda tappa del tour dedicata invece alla bellissima salita del Passo della Consuma, che vi porterà a pedalare su una splendida cresta immersa nel bosco, circondati da secolari faggeti fino al monastero di Vallombrosa. Ancora salita fino al valico della Secchietta per poi rientrare a Bibbiena passando dal caratteristico borgo di Monte Mugnaio



Giorno 4

Il Santuario della Verna

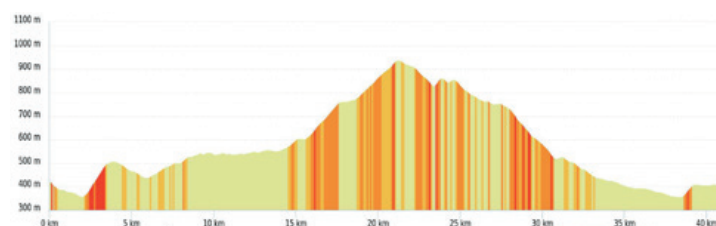
La terza tappa del tour nelle Foreste Casentinesi sarà invece dedicata ad un altro dei monasteri e dei santuari più belli e caratteristici della zona: Chiusi della Verna. Da Bibbiena affronterete una delle salite più belle degli appennini tosco emiliani. Quasi 15 km completamente ombreggiati e senza pendenze proibitive che vi porterà fino all'abbazia dove si ritirò San Francesco. Un luogo mistico e magico, immerso nella natura e nel silenzio, assolutamente da visitare. Valicato il passo proseguiremo su una bellissima strada secondaria farete rientro a Bibbiena.



Giorno 5

Badia Prataglia

Badia Prataglia Tappa più breve e meno impegnativa delle precedenti che vi porterà a visitare il paese di Badia Prataglia. Anche in questa tappa la salita per raggiungere il paese sarà bellissima, molto pedalabile, ombreggiata e immersa nella natura. Una volta in vetta, poco prima di raggiungere Badia Prataglia, chiunque volesse potrà proseguire 5 km in salita e valicare il passo appenninico dei Mandrioli, facendo ingresso in Emilia – Romagna.piscina.



Giorno 6

Bibbiena

Dopo colazione, fine dei servizi e partenza.

COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT68J0306902924100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Intesa SanPaolo; Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

**COSTO DEL TOUR PER PERSONA:
319,00 € per persona**