

GARFAGNANA E LUNIGIANA in libertà

L'altra Toscana fra parchi naturali, laghi e natura incontaminata

**Tutti i giorni da
marzo a novembre**



VIAGGIO INDIVIDUALE IN BICI - CODICE: IND22

DURATA 6 giorni / 5 notti

DATE partenze tutti i giorni da marzo a novembre

BICI Gravel, MTB, E-bike

TERRENO asfalto, strade bianche, media montagna, 30
- 60 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●●○

Quattro giorni alla scoperta della Toscana più nascosta e spettacolare fra **boschi, parchi naturali e laghi immersi in un territorio magico**, circondato dalle vette Appenniniche e dalla Alpi Apuane. Vacanza in bici nella più selvaggia e remota regione della Toscana. Terra di confine, incastonata fra le vette Appenniniche che la separano dall'Emilia Romagna e dalle Alpi Apuane che la separano dal mare, la **Garfagnana è una terra straordinaria**, dominata da una natura incontaminata e spettacolare.

Potrete visitare il **Parco dell'Orecchiella**, un'oasi verde dove potrete avvistare cervi, daini, orsi ed altri animali in libertà; il **lago di Gramolazzo**, pittoresco e unico lago balneabile della Garfagnana circondato dalle montagne, il borgo di **Casola in Lunigiana** e tanto altro, in **una vacanza che vi rigenererà anima e corpo** :).

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA:

350,00 € per persona

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 5 notti in hotel *** con piscina a Passo Carpinelli
- 5 colazioni a buffet
- mappe dettagliate del percorso e tracce gpx
- assistenza telefonica
- assicurazione medico-bagaglio

SUPPLEMENTI e NOTTI AGGIUNTIVE

- noleggio bici: MTB + 100,00 €
- noleggio bici: E-bike + 160,00 €
- camera singola: + 120,00 € (secondo disponibilità)
- mezza pensione (bevande escluse): + 110,00 €

COSA NON INCLUDE

Pasti; tassa di soggiorno; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

DIFFICOLTÀ

Il territorio è ricco di salite. Durante la vacanza affronterete itinerari mai troppo lunghi, ma con dislivelli fra gli 800 e i 1300 metri quotidiani, caratterizzati, ogni giorno, da diversi saliscendi con pendenze anche piuttosto ripide. Si consiglia il tour a tutte le persone mediamente allenate, abituate ad escursioni di 40-50 km e a pedalare su territorio collinare e di media montagna.

ITINERARIO

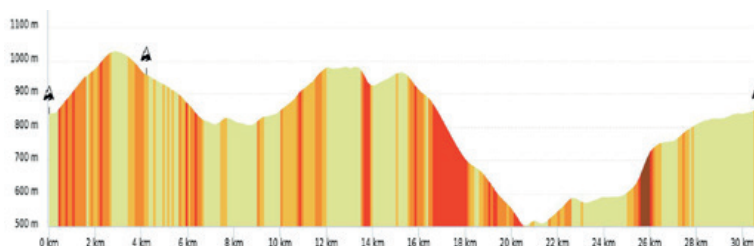
Giorno 1

Bibbiena: Arrivo individuale a Passo Carpinelli e pernottamento in hotel 3 stelle con piscina.

Giorno 2

Piazza al Serchio

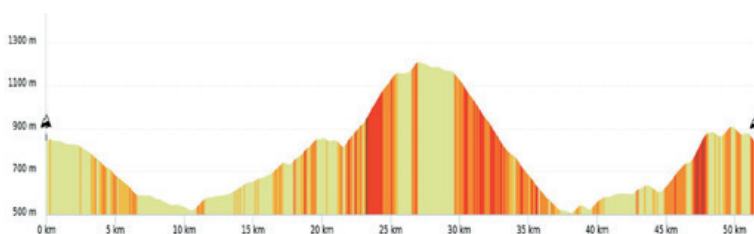
Tappa breve ma con tanti saliscendi e l'impegnativa ascesa di Pontecchio. Partenza in discesa verso Piazza al Serchio prima della bella ascesa, seguendo il tracciato del Cammino del Volto Santo, fino a raggiungere il Colle Argegnia dove si trovano i ruderi dell'antico Hospitale del XII sec. Dal Colle una bellissima discesa vi riporterà a Passo Carpinelli.



Giorno 3

Campocattino e Lago di Gramolazzo

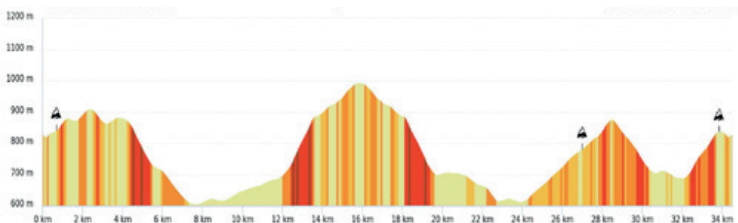
Tappa davvero spettacolare caratterizzata da lunghe discese e salite, attraversando valli in cui si trovano due dei più bei laghi della Garfagnana: il Lago di Gramolazzo e il Lago di Vagli. Un continuo saliscendi vi porterà alla bellissima oasi di Campocattino, prima di scendere al lago Gramolazzo, dove potrete ristorarvi prima dell'ultima ascesa per tornare a Passo Carpinelli.



Giorno 4

Parco Naturale dell'Orecchiella

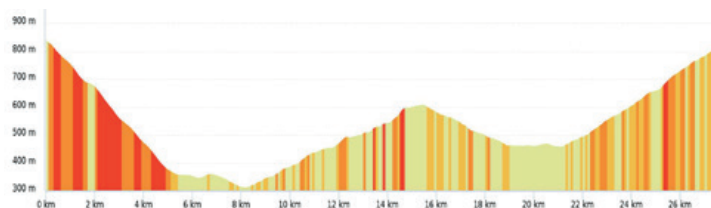
Forse la tappa più bella e significativa dell'intero tour. Una tappa interamente alla scoperta dell'area della riserva naturale dell'Orecchiella. Una lunga salita, bellissima e completamente immersa nella natura, vi porterà all'ingresso del parco, dove potrete avvistare animali in libertà, un meraviglioso parco floreale.



Giorno 5

Casola in Lunigiana

Con l'ultima tappa del tour farete l'ingresso nel territorio della Lunigiana. La tappa è decisamente più facile delle precedenti e fra strade secondarie e piccoli borghi della Lunigiana incastonati nelle montagne potrete compiere un anello che vi porterà a visitare il borgo di Casola in Lunigiana prima di fare rientro a Passo Carpinelli.



Giorno 6

Bibbiena

Dopo colazione, fine dei servizi e partenza.

COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT68J0306902924100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Intesa SanPaolo; Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA:

350,00 € per persona