

GIRO DELLA GARFAGNANA

Alpi Apuane, parchi naturali, laghi e Appennini

14 - 17 LUGLIO 2022

25 - 28 AGOSTO 2022



VIAGGI DI GRUPPO IN BICI - CODICE: GR22

DURATA 4 giorni / 3 notti

DATE 14 - 17 luglio | 25 - 28 Agosto 2022

BICI Ibrida, MTB, Ebike

TERRENO misto, colline, 30 - 50 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●●○

Un tour particolare e spettacolare. Quattro giorni a cavallo tra la **Garfagnana e la Lunigiana** facendo base a Passo Carpinelli, la porta di accesso che congiunge le due terre. Strade panoramiche che attraversano luoghi ricchi di storia (qui transita il Cammino del Volto Santo: una variante della Via Francigena, che collega Pontremoli e Lucca). Tracciati tortuosi e panoramici all'interno di un territorio racchiuso tra le **Alpi Apuane e gli Appennini**. **Viste mozzafiato e colpi d'occhio** su luoghi in cui la natura è protagonista assoluta, con le sue foreste, i suoi laghi e le principali vette delle Alpi Apuane a dominare il paesaggio.

PRENOTA ORA!

Costo del tour per persona: 339,00 €

OFFERTA SPECIALE: iscriviti subito a soli **329,00 €**

Prezzo per gli accompagnatori che non pedalano: **220,00 €**

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 3 notti in hotel 3 stelle
- 3 colazioni a buffet
- 3 cene bevande escluse
- furgone al seguito del gruppo
- accompagnatore in bici
- assicurazione medico-bagaglio

SUPPLEMENTI

- Noleggio Mtb Cube 29": 60 €
- Noleggio EBIKE per tutta la durata del tour: 115,00€
- camera singola (secondo disponibilità): + 70,00 €
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.

COSA NON INCLUDE

Pranzi; tassa di soggiorno; bevande alle cene; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

Hotel 3 stelle in camera doppia/matrimoniale o tripla. Chi viaggia da solo è abbinato da noi in camera con altri partecipanti. È possibile richiedere la sistemazione in camera singola previa disponibilità e dietro pagamento del supplemento. Nei rari casi in cui non si verificano le condizioni per un abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 10 – Massimo 25

RITROVO

Il ritrovo è fissato per le ore 11.00 di giovedì mattina all'hotel di Passo Carpinelli

DIFFICOLTÀ

Il territorio è ricco di salite. Affronteremo itinerari mai troppo lunghi e con dislivelli variabili fra gli 800 e i 1300 metri rendendo il tour godibile a tutte le persone mediamente allenate, abituate ad escursioni di 40-50 km e a pedalare su percorsi misti con tanti saliscendi. Come in ogni tour di Viaggiareinbici saremo comunque costantemente seguiti dal pulmino che potrà dare un passaggio, o semplicemente assistenza, a chiunque ne avesse bisogno :) Inoltre, per chi lo desidera è sempre possibile **noleggiare una E-bike**.

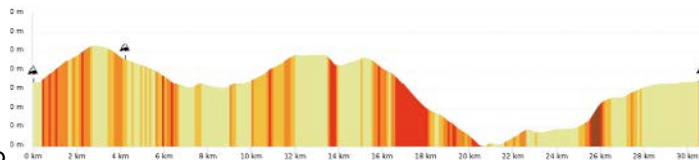
ITINERARIO

Giorno 1

Piazza al Serchio > Ponteccio > Colle Argegna

km.30 – D+760

Tappa breve ma da non sottovalutare caratterizzata dall'impegnativa ascensione di Ponteccio. Dopo una partenza in discesa fino a Piazza al Serchio, affronteremo questa lunga ascensione e, dopo un altro breve tratto in discesa seguiremo, in salita, il tracciato del Cammino del Volto Santo fino a raggiungere il Colle Argegna dove si trovano i ruderi dell'antico Hospitale del XII sec. (anche se la zona risulta frequentata addirittura in epoca romana). Dal Colle slo una bellissima discesa ci separa dal fine tappa a Passo Carpinelli.

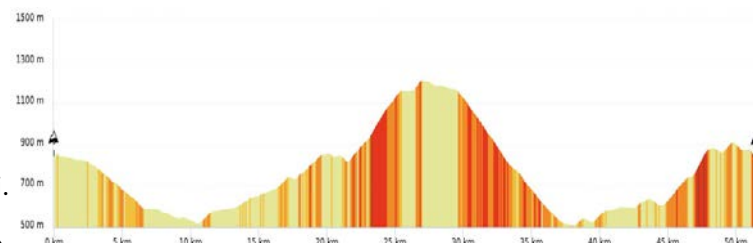


Giorno 2

Lago di Gramolazzo e di Vagli

km.41 – D+1364

La tappa più impegnativa e, al tempo stesso, la più spettacolare; caratterizzata da lunghe discese e salite, attraversando valli in cui si trovano due dei più bei laghi della Garfagnana: il Lago di Gramolazzo e il Lago di Vagli. Una tappa in cui la fatica sarà ampiamente ripagata dai panorami e dalla vista verso il Monte Pisanino (la cima più alta delle Apuane) che domina le vallate sottostanti e ci accompagnerà per quasi tutta la durata della tappa.

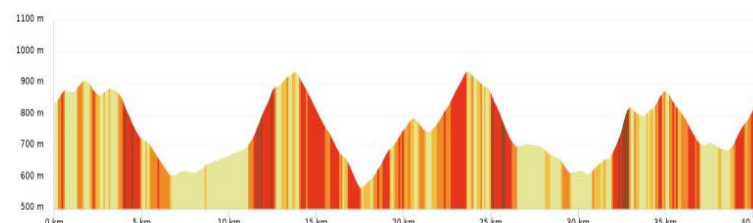


Giorno 3

Parco dell'Orecchiella

km.52 – D+1200

Tappa che si svolge prevalentemente all'interno della Riserva Naturale dell'Orecchiella. Il tracciato, ci permetterà di raggiungere quota 1200 mt dopo una lunghissima salita all'interno di un'area forestale di grande pregio. Anche la successiva discesa verso Piazza al Serchio offrirà numerosi scorci sulle vette delle Apuane per poi, infine, percorrere il vallone del Torrente Acqua Bianca fino al Lago di Gramolazzo. Un'altra facile salita ci porterà nuovamente a Passo Carpinelli.

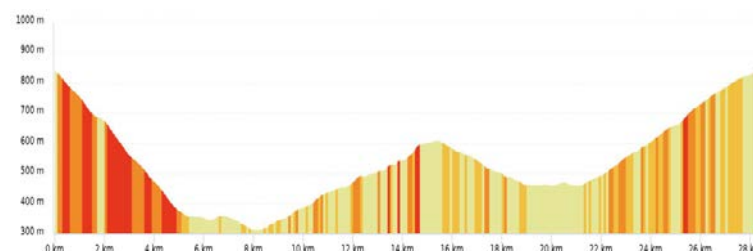


Giorno 4

Casole in Lunigiana

km 29 – D+700

Tappa relativamente facile e dal dislivello contenuto, si svolge completamente el territorio della Lunigiana. Partiremo subito in discesa raggiungendo l'abitato di Vigneta. Da qui seguiremo strade secondarie che toccano piccoli borghi della Lunigiana incastonati nelle montagne circostanti compiendo un anello che termina all'ingresso di Casola in Lunigiana (antico possedimento dei Medici fino al XIX sec.). Dopo aver oltrepassato Pieve di San Lorenzo, proseguiamo su strade secondarie poco trafficate affrontando l'unica salita di rilievo della giornata: quella fino a Sermezzana. Da qui in breve raggiungeremo Passo Carpinelli.



COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT68J0306902924100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Intesa SanPaolo; Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, asciugamano, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

Costo del tour per persona: 349,00 €

OFFERTA SPECIALE: iscriviti subito a soli **329,00 €**

Prezzo per gli accompagnatori che non pedalano: **220,00 €**