

LA VIA FRANCIGENA

Da La Spezia a Siena

16 - 20 settembre 2020



VIAGGI DI GRUPPO IN BICI - CODICE: GR13

DURATA 5 giorni / 4 notti

DATE 16 - 20 settembre 2020

BICI Ibrida, MTB

TERRENO strade bianche, sentieri e asfalto, collina,
50-60 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●○○

5 giorni sulle antiche strade dei pellegrini alla scoperta di uno dei percorsi più affascinanti e famosi d'Italia: la via Francigena. Dopo un breve tratto in Liguria attraverseremo tutta la parte nord-ovest della Toscana, tra il mare della Versilia e le montagne delle Apuane, fino a Lucca e da qui a sud verso Siena attraverso i meravigliosi paesaggi e borghi della Toscana più famosa come San Gimignano e Monteriggioni.

PRENOTA ORA!

Costo del tour per persona: 419,00 €

OFFERTA SPECIALE: iscriviti subito a soli **389,00 €**

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 4 notti in hotel 3 - 4 stelle
- 4 colazioni a buffet
- 3 cene bevande incluse
- trasporto bagagli
- furgone al seguito del gruppo
- accompagnatore in bici
- mappe dettagliate del percorso
- assicurazione medico-bagaglio

SUPPLEMENTI

- noleggio Mtb Cannondale 29": + 50,00 €
- noleggio Ebike: + 125,00 €
- camera singola (secondo disponibilità): + 90,00 €
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.

COSA NON INCLUDE

Pranzi; 1 cena a Lucca; tassa di soggiorno; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

3 notti in hotel 3 stelle, 1 notte in hotel 4 stelle in camera doppia/matrimoniale o tripla. Chi viaggia da solo è abbinato da noi in camera con altri partecipanti. È possibile richiedere la sistemazione in camera singola previa disponibilità e dietro pagamento del supplemento. Nei rari casi in cui non si verificano le condizioni per un abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 10 – massimo 25.

RITROVO

Il ritrovo è fissato per le ore 10.30 presso la stazione dei treni di La Spezia Centrale.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA

Per chi arriva in auto: è possibile parcheggiare l'auto per la durata della vacanza al parcheggio a pagamento della stazione dei treni di La Spezia a pagamento (www.mobpark.eu) o in alternativa al parcheggio gratuito di [Piazza d'Armi](http://www.Piazza d'Armi) che dista 750 m dalla stazione.

Per chi arriva in treno: sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €.

Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento. Se non si dispone di una apposita sacca per bici e non la si vuole acquistare, ecco le istruzioni per creare un imballaggio facile ed economico (guarda video).

DIFFICOLTÀ

Il tour presenta molti tratti fuori strada, non ci sono passaggi tecnici, ma i tanti km su strade bianche e sterrate richiedono pratica e abitudine alla guida della MTB. Il tour quindi si rivolge a cicloturisti abbastanza allenati, abituati a pedalare fuori strada e a percorrere itinerari di una cinquantina di km.

ITINERARIO

Giorno 1

La Spezia > Marina di Massa

52 km, dislivello totale 850 m

Questa prima tappa segue la variante della costa della Via Francigena: percorreremo la frastagliata costa ligure e il golfo dei poeti attraversando i paesi di Lerici, Bocca di Magra e Luni prima di entrare in Toscana, attraversare Avenza e tornare sul mare, a Marina di Massa sulla costa della Versilia. Pernottamento e cena in hotel 3 stelle.

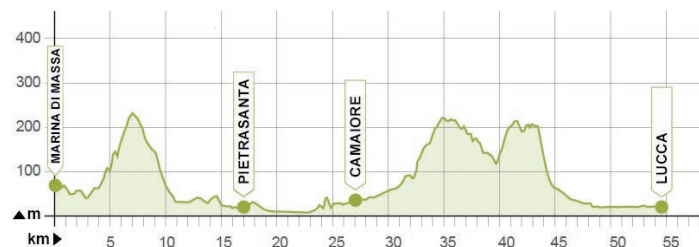


Giorno 2

Marina di Massa > Lucca

54 km, dislivello totale 750 m

La tappa, immersa nel verde e con le Alpi Apuane sempre a vista, è davvero suggestiva. Presenta due tratti abbastanza faticosi: la breve ma impegnativa salita che incontreremo appena usciti dal paese di Massa e la parte finale del percorso prima di raggiungere Lucca. Da segnalare lungo il percorso la visita ai caratteristici paesi di Pietrasanta e Camaiore. Pernottamento e cena in hotel 4 stelle a 2 km dal centro di Lucca.



Giorno 3

Lucca > San Miniato

47 km, dislivello totale 350 m

Tappa di pianura o quasi, in prevalenza su asfalto su strade secondarie che attraversano la grande zona suburbana di Lucca fino ad Altopascio. Da qui il percorso si fa leggermente più mosso e il paesaggio più interessante. Passeremo dalla cittadina di Fucecchio, attraverseremo il fiume Arno e da qui un po' di salita ci porterà al paese alto di San Miniato con il suo bellissimo centro storico. Pernottamento nel centro del paese in hotel 4 stelle. Cena libera



Giorno 4

San Miniato > Colle Val d'Elsa

49 km, dislivello totale 1050 m

La tappa è breve ma il dislivello in salita è importante ed è per la maggior parte su fondo sterrato. Il paesaggio, la natura e i bellissimi borghi ci ripagheranno sicuramente della fatica. Pernottamento a Colle val d'Elsa in hotel 3 stelle nel centro del paese



Giorno 5

San Gimignano > Siena

43 km, dislivello 800 m

Anche questa tappa è prevalentemente su sterrato con bellissimi panorami e classici sali e scendi delle colline toscane. Da non perdere la sosta ad Abbazia a Isola e naturalmente a Monteriggioni, raro e splendido esempio di città fortificata medievale.



COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un'acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT68J0306902924100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Intesa SanPaolo; Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

Costo del tour per persona: 419,00 €

OFFERTA SPECIALE: prenota entro il 30 luglio a soli **389,00 €**