

## PERUGIA SPOLETO IN BICI

Cicloturismo per tutti!

Dal 6 al 9 luglio 2018



**VIAGGI DI GRUPPO IN BICI - CODICE:** GR08

**DURATA** 3 giorni / 2 notti

**DATE** 6 - 9 Luglio 2018

**BICI** city bike, ibrida, MTB

**TERRENO** asfalto e sterrato, pianura, 30 km al giorno

**DIFFICOLTÀ** ●○○○○

Quattro giorni in bicicletta ideali per approcciarsi al mondo del cicloturismo. Questo tour è ideale per i cicloviatori alle prime armi, famiglie con bambini, ma anche viaggiatori più esperti che potranno godere dei paesaggi umbri e, con piccole deviazioni, rendere più impegnativo il percorso. Partendo da Perugia seguiremo tutta la valle Umbra visitando i paesi di Assisi e Bevagna e attraversando alcuni dei luoghi più significativi della storia di San Francesco.

**PRENOTA ORA!**

Prezzo: 249,00

**ISCRIVITI ENTRO IL 28 MAGGIO SOLI 220,00€**

### COSA INCLUDE LA QUOTA

- 2 notti in country house e hotel 3 stelle con piscina
- 2 colazioni a buffet
- 2 cene bevande escluse
- trasporto bagagli
- furgone al seguito del gruppo per l'intera vacanza
- mappe dettagliate del percorso
- accompagnatore in bici
- assicurazione medico-bagaglio

### SUPPLEMENTI

- noleggio bici: + 30,00 €
- Noleggio E-bike: +60,00 €
- camera singola (secondo disponibilità): + 50,00 €
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota
- Riduzione terza/quarta persona in camera:  
0 - 5 anni: Gratis (in letto con i genitori, escluse cene)  
6 - 12 anni: 50% della quota (in camera con 2 adulti)

### COSA NON INCLUDE

Pranzi; bevande ai pasti; tassa di soggiorno; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

### SISTEMAZIONE

Agriturismi in camera doppia/matrimoniale o tripla. Chi viaggia da solo è abbinato da noi in camera con altri partecipanti. È possibile richiedere la sistemazione in camera singola previa disponibilità e dietro pagamento del supplemento. Nei rari casi in cui non si verificano le condizioni per un abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

### NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 10 – massimo 25.

### RITROVO

Il ritrovo è fissato per le ore 12.00 di venerdì mattina all'ingresso della stazione dei treni di Perugia Ponte San Giovanni.

### COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA

Per chi arriva in auto: E' possibile lasciare l'auto nel parcheggio gratuito di fianco alla stazione di Perugia Ponte San Giovanni.

Per chi arriva in treno: sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €.

Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento.

### DIFFICOLTÀ

Il percorso si sviluppa per molti chilometri su piste ciclabili e strade di campagna. Le tappe non sono troppo lunghe (25-35 km) e prevalentemente pianeggianti. E' quindi una vacanza in bici adatta a tutti, dalle famiglie con bambini ai cicloturisti più esperti che potranno apprezzare con calma la bellezza dei paesaggi umbri. La maggior parte della piste ciclabili che seguiremo sono sterrate. Consigliamo quindi l'uso di city bike, trekking bike o mountain bike.

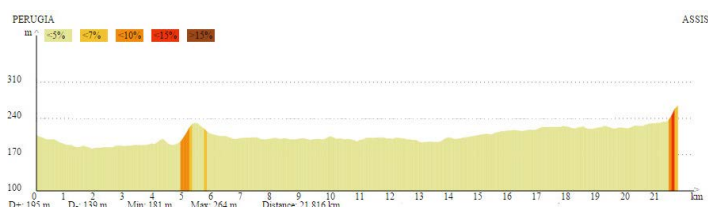
## ITINERARIO

### Giorno 1

#### Perugia > Assisi

30 km, dislivello totale 300 m

Esclusa la prima parte per uscire da Perugia, il percorso è completamente pianeggiante. In questa prima tappa non seguiremo piste ciclabili ma strade secondarie con pochissimo traffico. Da segnalare la visita a Bastia Umbra e l'imperdibile sosta a Santa Maria degli Angeli dove all'interno è conservata la Porziuncola. I più preparati potranno proseguire fino all'eremo delle carceri. Pernottamento in Country house con piscina ai piedi di Assisi.

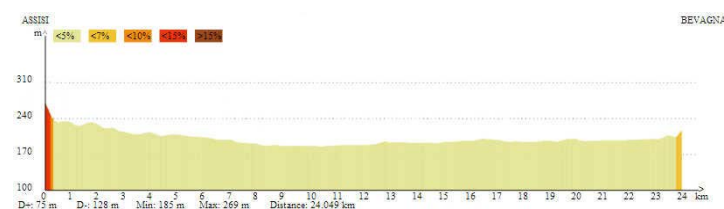


### Giorno 2

#### Assisi > Bevagna

24 km, dislivello totale 100 m

Tappa interamente pianeggiante, che si sviluppa su strade di campagna con pochissimo traffico e piste ciclabili. Lungo il percorso potremo visitare la basilica di Rivotorto, che protegge il tugurio nel quale San Francesco dimorò per un breve periodo e l'antico centro medievale di Bevagna. Il pernottamento è previsto in agriturismo 3 stelle in collina con piscina.

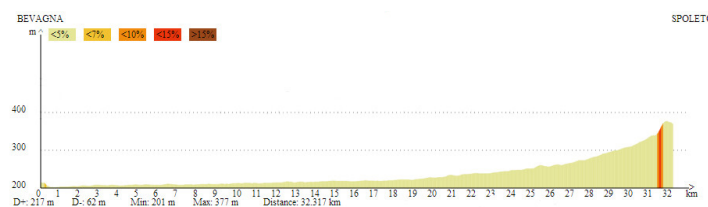


### Giorno 3

#### Bevagna > Spoleto

32 km, dislivello totale 200 m

L'ultima tappa del tour ci porterà nella bellissima città di Spoleto. Il percorso si sviluppa interamente su strade ciclopedonali che costeggiano l'argine dei fiumi nella valle Umbra con splendidi scorci paesaggistici su borghi come Montefalco e Trevi. Arrivo a Spoleto intorno alle 13.00



## COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it), telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it). Per tutti i viaggi è richiesto un'acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

## COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT68J0306902924100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Intesa SanPaolo; Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

## BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

## BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

## CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

## DOCUMENTI

Carta d'identità.

## TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

## RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

## IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

**PRENOTA ORA!**

Prezzo: 245,00

ISCRIVITI ENTRO IL 1 AGOSTO A SOLI **220,00€**