

IL CAMMINO DI SAN BENEDETTO IN PROGRAMMA NEL 2025

Da Spoleto a Tivoli: un viaggio nel cuore di Umbria e Lazio



VIAGGI DI GRUPPO IN BICI - CODICE: GR30

DURATA 5 giorni / 4 notti

DATE 24 - 28 Maggio 2024

BICI MTB, EBIKE

TERRENO strade bianche, sentieri e asfalto, collina,
50-60 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●●○

Un viaggio alla continua ricerca di angoli nascosti: montagne e foreste che con il loro silenzio sono stati eletti da eremiti e santi come luogo di rifugio e preghiera. Un viaggio in terre mistiche e selvagge che ci permetterà di attraversare un'Italia forse poco conosciuta ma proprio per questa ricca di fascino, di storia e di storie. **Spoleto, Norcia, Cascia, Roccaporena, Monteleone di Spoleto, il borgo di Leonessa, Rieti e il lago di Turano.** Un viaggio immersi nella natura, fra piccoli borghi, isolati monasteri e splendide abbazie. **Il primo tassello di un "pellegrinaggio" che vi resterà nel cuore**

PRENOTA ORA!

Costo del tour per persona: 469,00 €

OFFERTA SPECIALE: iscriviti subito a soli **449,00 €**

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 4 notti in hotel 3 / 4 stelle
- 4 colazioni a buffet
- 3 cene bevande incluse
- trasporto bagagli
- furgone al seguito del gruppo
- accompagnatore in bici
- assicurazione medico-bagaglio

SUPPLEMENTI

- noleggio Mtb Cannondale 29": + 60,00 €
- noleggio Ebike: + 125,00 €
- camera singola (secondo disponibilità): + 90,00 €
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.

COSA NON INCLUDE

Pranzi; 1 cena a Rieti; tassa di soggiorno; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

Hotel 3 e 4 stelle. Chi viaggia da solo è abbinato da noi in camera con altri partecipanti. È possibile richiedere la sistemazione in camera singola previa disponibilità e dietro pagamento del supplemento. Nei rari casi in cui non si verificano le condizioni per un abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 10 – massimo 25.

RITROVO

Il ritrovo è fissato per le ore 10.00 presso la stazione di Spoleto

DIFFICOLTÀ

Il tour presenta molti tratti fuori strada, non ci sono passaggi tecnici, ma i tanti km su strade bianche e sterrati richiedono pratica e abitudine alla guida della MTB. Il tour quindi si rivolge a cicloturisti abbastanza allenati, abituati a pedalare fuori strada e a percorrere itinerari di una cinquantina di km.

ITINERARIO

Giorno 1

Spoleto > Cascia

Tappa di trasferimento seguendo, inizialmente, l'ardito tracciato della ex Ferrovia Spoleto/Norcia con i suoi viadotti e le sue lunghe gallerie fino a Borgo Cerreto; da qui affronteremo l'impegnativa e panoramica salita di Poggiodomo. Dal punto di scollinamento scenderemo in picchiata verso il fine tappa di Cascia.

Giorno 2

Cascia > Norcia > Monteleone di Spoleto

La "prima tappa del Cammino", quella che, dopo un tratto semi-pianeggiante, ci porterà a Norcia, davanti alla Basilica di San Benedetto. Qui saremo al km zero del nostro viaggio; rientreremo in direzione Cascia passando Forca Colonneta e poi, attraversando i luoghi di Santa Rita giungeremo a Roccaporena dove ci aspetta la ripida salita al Monte omonimo. Raggiunta la vetta, proseguiamo fino allo splendido borgo di Monteleone di Spoleto, dove pernosteremo in hotel 3 stelle.

Giorno 3

Monteleone di Spoleto > Rieti

Tappa con molti saliscendi e grandi scorci panoramici. Usciti da Leonessa inizieremo la facile salita di Valico Fuscello per poi percorrere un lunghissimo tratto di discesa fino a Rivodutri. Con vista costante sulla sottostante Valle Santa il percorso si farà più nervoso e toccherà paesi ricchi di storia come Poggio Bustone e Cantalice fino a giungere al Santuario francescano di S.Maria della Foresta (uno dei quattro santuari più importanti della vita del Santo). Un'ultima breve discesa ci permetterà di terminare le nostre fatiche nel centro di Rieti.

Giorno 4

Rieti > Carsoli

Tappa priva di grandi difficoltà con una prima parte in falsopiano sul fondovalle del fiume Turano e la breve ascesa fino al pittoresco paese di Rocca Sinibalda dominato dall'imponente mole del Castello. La seconda parte della tappa ci condurrà fino al Lago di Turano e poi fino al paese di Carsoli dove pernosteremo in un bell'hotel 3 stelle.

Giorno 5

Carsoli > Mandela stazione > Tivoli

L'inizio della tappa segue la rimanente parte del Lago di Turano per poi inerpicarsi all'interno del Parco dei Monti Lucretili e terminare l'ascesa a Pozzaglia Sabina. Inizieremo poi un lungo tratto caratterizzato da salite, mai troppo impegnative, e lunghe discese, incontrando borghi di rara bellezza come Orvinio e Licenza, fino a raggiungere la SS Tiburtina a Mandela Stazione. Con prudenza seguiremo la Strada Statale fino al fine tappa di Tivoli.

COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour. Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

VIAGGIARE IN BICI S.A.S

IBAN: IT9410326822300052700901880

CAUSALE: nome tour + vostro nome

Bank: BANCA SELLA

TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

Costo del tour per persona: 469,00 €

OFFERTA SPECIALE: iscriviti subito a soli 449,00 €