

## LAGO TRASIMENO

Cicloturismo fra Umbria e Val di Chiana.

**Autunno 2016**



**VIAGGI DI GRUPPO IN BICI - CODICE:** GR05

**DURATA** 4 giorni / 3 notti

**DATE** Autunno 2016

**BICI** ibrida, MTB

**TERRENO** misto asfalto e sterrato, terreno collinare, 35-50 km al giorno

**DIFFICOLTÀ** ●●○○○

Quattro tappe abbastanza pianeggianti e adatte a tutti i cicloturistici. Facendo base fissa sullo splendido lago Trasimeno, fra ciclabili e strade secondarie, vi muoverete fra l'Umbria e la Toscana visitando il paese di Cortona e la bella Montepulciano, i laghi di Montepulciano, di Chiusi e Trasimeno.

**PRENOTA ORA!**

**COSTO PER PERSONA: 210,00 € in bungalow | 170,00 € in tenda**  
**OFFERTA SPECIALE: PRENOTA ENTRO IL --- A SOLI --- €**

### **COSA INCLUDE LA QUOTA**

- 3 notti in bungalow 2/3 posti o in tenda singola
- 3 colazioni
- mappe dettagliate del percorso
- trasporto bagagli
- furgone al seguito del gruppo per l'intera vacanza
- accompagnatore in bici
- assicurazione medico-bagaglio

### **SUPPLEMENTI**

- noleggio bici: + 50,00 €
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.

### **COSA NON INCLUDE**

Pranzi; cene; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'. Per le cene è possibile rivolgersi al ristorante del campeggio o ai ristoranti vicini, ma anche organizzarsi autonomamente o in gruppo utilizzando cucina e barbecue messi a disposizione dal campeggio.

### **SISTEMAZIONE**

Campeggio in tenda singola messa a disposizione da Viaggiareinbici o in bungalow da condividere con altre 1/2 persone. All'interno del bungalow la sistemazione è in camera singola ed il bungalow è attrezzato con bagno e angolo cottura.

Chi viaggia da solo è abbinato da noi in camera con altri partecipanti. Nei rari casi in cui non si verificano le condizioni per un abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

### **NUMERO PARTECIPANTI**

Minimo 10 – massimo 25.

### **RITROVO**

Il ritrovo è fissato in tarda mattinata direttamente al campeggio.

### **COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA**

Per chi arriva in auto: E' possibile parcheggiare gratuitamente l'auto per la durata della vacanza presso il parcheggio del campeggio.

Per chi arriva in treno: La stazione più vicina è Terontola-Cortona. Se arriverete in treno fisseremo un orario di ritrovo per venirci a prendere alla stazione.

Sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €. Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento.

### **DIFFICOLTÀ**

Il percorso è adatto a tutte le tipologie di cicloturisti. Le tappe non superano i 50 - 60 km e non prevedono lunghe e impegnative salite. Si consiglia comunque un minimo di preparazione e l'abitudine a pedalare e a stare in sella per alcune ore..

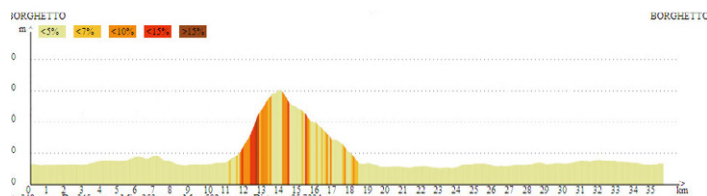
## ITINERARIO

### Giovedì

#### Badiaccia > Cortona > Badiaccia

36 km, dislivello totale 350 m.

La prima tappa è abbastanza breve e vi consentirà di tornare in campeggio nel primo pomeriggio. Pedalerete per 35 km immersi nelle colline a confine fra Umbria e Toscana, su un territorio prevalentemente pianeggiante con una sola salita per arrivare al paese di Cortona.

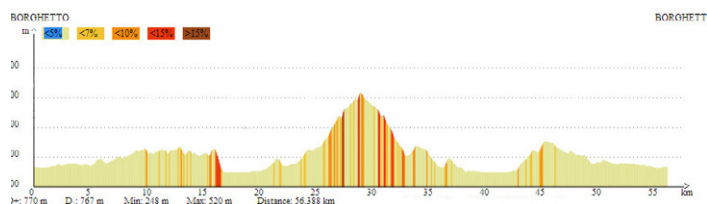


### Venerdì

#### Badiaccia > Montepulciano > Badiaccia

54 km, dislivello totale 770 m.

Ultima tappa del tour dedicata all'area della Val di Chiana e alla visita del famoso borgo toscano di Montepulciano dove si produce uno dei vini più famosi del mondo: il Nobile. Tappa collinare (quasi interamente asfaltata) che presenta una salita pedalabile ma abbastanza impegnativa per arrivare a visitare il borgo arroccato.

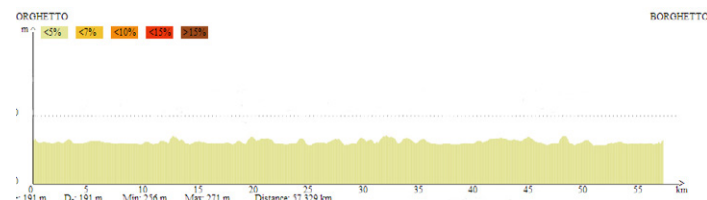


### Sabato

#### Giro del Lago Trasimeno

57 km, dislivello totale 50 m.

Tappa interamente pianeggiante e quasi esclusivamente sulla bella ciclabile che costeggia il lago. Dal campeggio compirete il giro completo del lago visitando i paesi di Passignano e soprattutto Castiglione del lago.

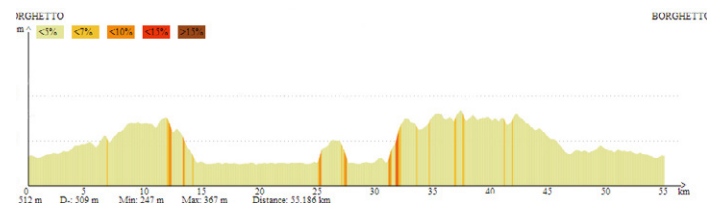


### Domenica

#### Anello dei due laghi

55 km, dislivello totale 550 m.

Dal Lago Trasimeno vi sposterete alla scoperta dei laghi di Chiusi e di Montepulciano. Tappa bellissima, con tanti km su strade bianche immersi nel verde delle colline Tosco-Umbre. Da segnalare 10 km lungo il famoso sentiero ciclabile del "sentiero della bonifica".



## COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it), telefonare ai numeri **055218059** / **3332615148** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it). Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

## COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT05R0616002809100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Cassa di Risparmio di Firenze, filiale 00155

Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

## BICI A NOLEGGIO

Mountain bike Cube Aim SL 29" 24 velocità o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

## BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

## CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

## DOCUMENTI

Carta d'identità.

## TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

## RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

## IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, asciugamano/accapatoio, biancheria da letto (in alternativa è possibile noleggiarla presso la reception del campeggio), crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

**PRENOTA ORA!**

**COSTO PER PERSONA: 210,00 € in bungalow | 170,00 € in tenda**  
**OFFERTA SPECIALE: PRENOTA ENTRO IL --- A SOLI --- €**