

TREKKING DELLE VIE CAVE

7 - 10 MAGGIO 2026

i borghi e le vie etrusche più famose della Toscana



VIAGGIO DI GRUPPO A PIEDI - CODICE: TR11

DURATA 4 giorni / 3 notti

DATE 7 - 10 Maggio 2026

SISTEMAZIONE Agriturismo

DIFFICOLTÀ ●●●○○

Pitigliano, Sovana, Sorano: un triangolo costituito da tre piccoli borghi tra loro collegati da una fitta rete viaria risalente al tempo degli Etruschi. Le Vie Cave sono strade scavate nella roccia, delimitate da altissime pareti di tufo, caratterizzate dalla presenza di cavità anticamente abitate, da necropoli e altre opere risalenti ad oltre 2500 anni fa. Un trekking a ritroso nella storia plurimillenaria di questi luoghi, alla ricerca di antichi insediamenti con i loro misteri, ad oggi, non del tutto svelati e compresi. Nomi come: Via Cava Fratenuti a Pitigliano; Via Cava del Cavone a Sovana; Via Cava di San Rocco a Sorano oltre alla "Città Perduta": il misterioso abitato di Vitozza con le sue abitazioni scavate nella roccia e le sue rocce ed inserita nel contesto naturalistico di notevole pregio della Valle del Fiume Lente.

Insieme a tutto questo c'è la bellezza dei tre borghi medievali con le loro fortificazioni, gli edifici storici e religiosi, all'interno di uno stretto dedalo di viuzze, scalinate e vicoli da percorrere con calma senza smettere mai di meravigliarsi.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA: 329,00 €

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 3 notti in agriturismo con piscina in camere doppie / triple
- 3 colazioni a buffet
- guida escursionistica
- assicurazione medico-bagaglio

SUPPLEMENTI

- camera singola (secondo disponibilità): + 90,00 €
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.

COSA NON INCLUDE

Cene, Pranzi; tassa di soggiorno; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

3 notti in Agriturismo nelle vicinanze di Pitigliano. Chi viaggia da solo è abbinato da noi in camera con altri partecipanti.

NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 7 – massimo 18.

RITROVO

La partenza del tour è fissata alle 11.00 all'agriturismo

ITINERARIO

giorno 1: Le necropoli di Sovana – km 8 – D+150

Sovana > Via Cava di Monte Rosello > Parco Archeologico Città del Tufo: durata 3h 00min

Spostamento in auto 10 min

Partiremo da Sovana e faremo un passaggio nella zona della Via Cava di Monte Rosello. Percorreremo sentieri nei dintorni del paese per poter visitare l'estesa Area Archeologica caratterizzata da necropoli all'interno delle quali si trovano tombe famose quali la Tomba della Sirena, la Tomba del Tifone, la Tomba dei Demoni Alati e la Tomba Ildebranda. Percorreremo le principali Vie Cave della zona come quella di San Sebastiano e quella del Cavone e, dopo un itinerario ad anello ritorneremo a Sovana, nostro punto di partenza.

giorno 2: Pitigliano e le Vie Cave – km 12 – D+300

Pitigliano > Necropoli di San Giuseppe > Via Cava Fratenucci > Via Cava Poggio Cani: durata 5h

Spostamento in auto 5 min

Partenza dal centro di Pitigliano, seguendo la Passeggiata della Selciata, prima, e il Cammino del Londini poi. Una breve deviazione per vedere l'omonima cascata, passeremo a fianco di un mulino per arrivare alla strada asfaltata dove inizieremo a percorrere le più importanti Vie Cave della zona: Via Cava dell'Annunziata, Via Cava di San Giuseppe, Via Cava Fratenucci. Il rientro avverrà passando dal Santuario della Madonna delle Grazie e seguendone l'omonima Via Cava per poi rientrare a Pitigliano lungo l'ultima: Via Cava di Poggio Cani. Entreremo in paese da Porta Sovana, attraversandolo fino a rientrare al punto di partenza.

Giorno 3: Sorano e la "Città Perduta" – km 15 – D+400

Sorano > Vie Cave San Rocco > Vitozza > Sorano: durata 6h30min

Spostamento in auto 15 min

Ci sposteremo in auto a Sorano; qui inizieremo il nostro giro con una prima parte dedicata a percorrere un anello delle principali Vie Cave nei dintorni, tra cui spiccano, sicuramente, quella di San Rocco e di Laterini. La seconda parte si snoderà all'interno della valle del fiume Lente e seguirà il tracciato dell'antica Via di Vitozza fino a farci giungere all'interno della "Città Perduta" con i suoi edifici prevalentemente scavati nella roccia. Il rientro avverrà sul percorso di andata fino a Sorano. Qui dopo una visita al borgo medievale con il famoso "Sasso Leopoldino" si concluderà il nostro trekking.

Giorno 4: Le sorgenti della Nova – km 7,0 – D+150

Pian di Morrano > Sorgenti della Nova >: durata 2h 30min

Spostamento in auto 15 min

Tappa carica di mistero che, lungo il tracciato dell'antica Via Clodia, ci porterà a visitare le Sorgenti della Nova, e di andare alla scoperta di un luogo magico come l'antico insediamento rupestre posto sul rilievo soprastante e risalente all'Età del Bronzo (X sec. a.C.).

COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il [Contratto di viaggio](#) che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

VIAGGIARE IN BICI S.A.S

IBAN: IT9410326822300052700901880

CAUSALE: nome tour + vostro nome

Bank: BANCA SELLA

DOCUMENTI

Carta d'identità.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Abbigliamento comodo per camminare, occhiali da sole, k-way, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per camminare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé durante il cammino.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA: **329,00 €**