

GIRO DELL'UMBRIA IN LIBERTA'

Cicloturismo in Umbria lungo le strade di San Francesco

**Tutti i giorni da
marzo a novembre**



VIAGGIO INDIVIDUALE IN BICI - CODICE: IND07

DURATA 7 giorni / 6 notti

DATE partenze tutti i giorni da marzo a novembre

BICI ibrida, MTB

TERRENO asfalto e strade bianche, collina, 50-60 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●●○

Vacanza in bici che vi porterà a visitare famosi paesi come Gubbio, Assisi, Foligno e Spoleto e piccoli borghi murati come Montefalco e Bevagna. Seguirete per lunghi tratti le strade percorse da San Francesco nel suo viaggio verso Roma, con l'opportunità di affrontare le belle salite e visitare gli splendidi santuari dell'Eremo delle Carceri ad Assisi e di Monteluco a Spoleto.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA:

2/3 persone **579,00 €** | 4 o + persone **480,00 €**

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 6 notti in country house e hotel 4 stelle
- 6 colazioni a buffet
- trasporto bagagli
- mappe dettagliate del percorso
- tracce gpx del percorso
- assistenza telefonica
- assicurazione medico-bagaglio

RIDUZIONI

- Bagagli al seguito: - 300,00 € (da sottrarre al prezzo totale della vacanza)
- Terzo letto: - 100,00 €

SUPPLEMENTI

- noleggio bici: + 100,00 € ibrida
- camera singola: + 110,00 € (secondo disponibilità)
- Mezza pensione (bevande escluse): + 125,00 € pp
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.
- Notte aggiuntiva a Perugia:
45,00 € pp in camera doppia / 65,00 € camera singola

COSA NON INCLUDE

Pasti; tassa di soggiorno (circa 4,00 € per persona da pagare direttamente in hotel); treno da Santa Maria degli Angeli (Assisi) a Perugia l'ultimo giorno di pedalata; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

1 notte in Country House con piscina e 5 notti in hotel 4 stelle, di cui 3 con piscina, in camera doppia/matrimoniale di cui 4 con piscina.

E' possibile richiedere notti aggiuntive in ognuno degli hotel proposti se desiderate prendere un giorno di pausa dalla bicicletta e visitare in modo più accurato una città.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA

Per chi arriva in auto: E' possibile lasciare l'auto nel parcheggio dell'hotel di Perugia per la durata della vacanza.

Per chi arriva in treno: sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €.

Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento.

DIFFICOLTÀ

Il tour è abbastanza impegnativo e si rivolge a cicloturisti mediamente allenati. Non ci sono salite particolarmente lunghe, ma il continuo saliscendi del percorso richiede una certa pratica cicloturistica e l'aver già affrontato itinerari di 40-50 chilometri. Il percorso è per buona parte asfaltato ma il fondo è spesso disconnesso e quindi si consiglia l'uso di mtb o bici ibride.

ITINERARIO

Giorno 1

Perugia.

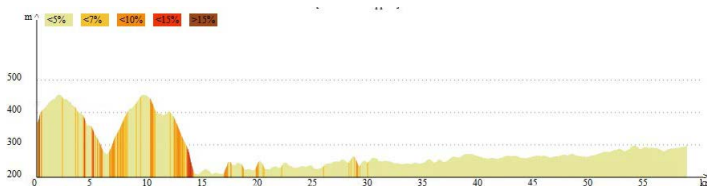
Arrivo individuale e sistemazione in hotel 4 stelle.

Giorno 2

Perugia > Città di castello

60 km, dislivello totale 750 m

Affronterete subito una bella salita per uscire dalla città e addentrarvi nella campagna circostante. La seconda parte della tappa è priva di particolari asperità. Seguirete il Tevere e visiterete il piacevole borgo di Umbertide per poi arrivare a Città di Castello dove pernosterete in hotel 4 stelle con piscina.

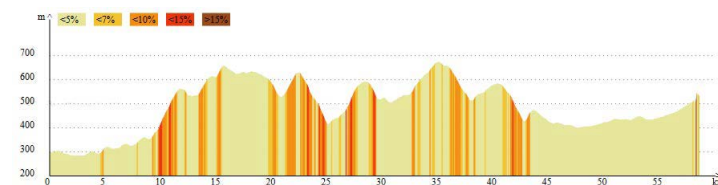


Giorno 3

Città di Castello > Gubbio

59 km, dislivello totale 1200 m

Tappa decisamente più impegnativa e affascinante della precedente. Circa 60 km di saliscendi interamente sul sentiero di San Francesco. Pernottamento in hotel 4 stelle nel centro città.

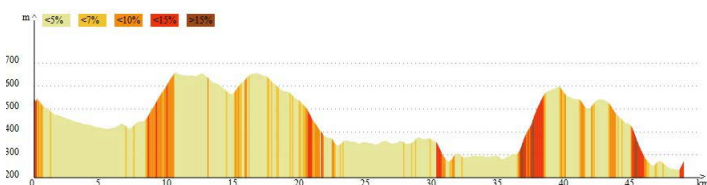


Giorno 4

Gubbio > Assisi

49 km, dislivello totale 1000 m

Altra tappa molto mossa interamente sul percorso di San Francesco. Seguirete una bellissima strada immersa nel verde fino al centro di Assisi. Qui potrete decidere di arrivare fino all'Eremo delle carceri affrontando altri 6 km di salita. Pernottamento in Country House con piscina alle porte del paese.

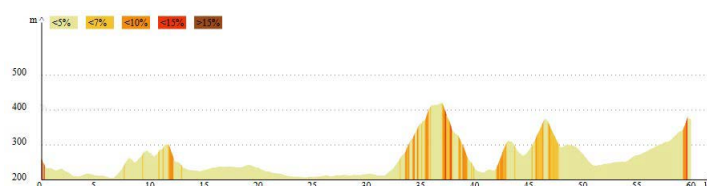


Giorno 5

Assisi > Spoleto

60 km, dislivello totale 750 m

Con la quarta tappa del tour visiterete alcuni dei paesi più caratteristici dell'entroterra umbro come Spello, Foligno e Trevi prima di arrivare a Spoleto. Chi vorrà potrà arrivare fino al santuario di Monteluco affrontando 7 km di salita. Pernottamento in hotel 4 stelle alle porte della città.



Giorno 6

Spoleto > Santa Maria degli Angeli > Perugia

53 km, dislivello totale 350 m

Passando dai borghi di Montefalco e Bevagna, inseriti nei Borghi più belli d'Italia e tra le Bandiere Arancioni del Touring Club, arriverete a S. Maria degli Angeli dove potrete visitare la grande chiesa con dentro la Porziuncola. Da qui rientro in treno a Perugia (circa 20 minuti) dove pernosterete in hotel 4 stelle.



Giorno 7

Perugia.

Dopo colazione, fine dei servizi e partenza.

COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT68J0306902924100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Intesa SanPaolo; Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA:

2/3 persone **579,00 €** | 4 o + persone **480,00 €**