

GIRO DELL'UMBRIA IN BICI

4 - 8 Maggio 2022

Cicloturismo in Umbria lungo le strade di San Francesco



VIAGGIO DI GRUPPO IN BICI - CODICE: GR07

DURATA 5 giorni / 4 notti

DATE 4 - 8 Maggio 2022

BICI Trekking, Gravel, MTB, Ebike

TERRENO asfalto e strade bianche, 50-60 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●●○

Vacanza in bici di 5 giorni che vi porterà a visitare famosi paesi come Gubbio, Assisi, Foligno e Spoleto e piccoli borghi murati come Montefalco e Bevagna. Seguiremo per lunghi tratti le strade percorse da San Francesco nel suo viaggio verso Roma, con l'opportunità di visitare gli splendidi santuari dell'Eremo delle Carceri ad Assisi e di Montelucio a Spoleto.

PRENOTA ORA!

Costo del tour per persona: 439,00 €

OFFERTA SPECIALE: iscriviti subito a soli **409,00 €**

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 4 notti in hotel 3/4 stelle
- 4 colazioni a buffet
- 3 cene bevande incluse
- trasporto bagagli
- furgone al seguito del gruppo per l'intera vacanza
- mappe dettagliate del percorso
- accompagnatore in bici
- assicurazione medico-bagaglio

SUPPLEMENTI

- noleggio bici MTb Cube 29": 60,00 €
- Noleggio Ebike: 125,00 €
- camera singola (secondo disponibilità): + 90,00 €
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.

COSA NON INCLUDE

Pranzi; 1 cena a Spoleto; tassa di soggiorno; treno da S.Maria degli Angeli a Perugia (circa 5,90 €); entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

Due notti in hotel 3 stelle e due notti in hotel 4 stelle nel centro storico di Città di Castello, Gubbio, Assisi e Spoleto. Sistemazione in camera doppia/matrimoniale o tripla. Chi viaggia da solo è abbinato da noi in camera con altri partecipanti. È possibile richiedere la sistemazione in camera singola previa disponibilità e dietro pagamento del supplemento. Nei rari casi in cui non si verificano le condizioni per un abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 10 – massimo 25.

RITROVO

Partenza fissata alle ore 11.00 dalla stazione dei treni di Perugia.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA

Per chi arriva in auto: E' possibile lasciare l'auto nel parcheggio a pagamento di [Piazza Vittorio Veneto](#) adiacente alla stazione. In alternativa, il parcheggio gratuito più vicino è in [Piazza Umbria Jazz- Loc. Pian di Massiano](#). Una volta parcheggiata l'auto è possibile prendere il minimetro per arrivare alla stazione.

Per chi arriva in treno: sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €.

Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento.

DIFFICOLTÀ

Il tour è abbastanza impegnativo e si rivolge a cicloturisti mediamente allenati. Non ci sono salite particolarmente lunghe, ma il continuo saliscendi del percorso richiede una certa pratica cicloturistica e l'aver già affrontato itinerari di 40-50 chilometri. Il percorso è per buona parte asfaltato, ma il fondo è spesso disconnesso e quindi si consiglia l'uso di mtb o bici ibride.

ITINERARIO

Giorno 1)

Perugia > Città di castello

60 km, dislivello totale 750 m

Affronteremo subito una bella salita per uscire dalla città di Perugia e addentrarci nella campagna circostante. La seconda parte della tappa è priva di particolari asperità. Seguiremo il Tevere, visiteremo il piacevole borgo di Umbertide e arriveremo nel pomeriggio a Città di Castello dove pernosteremo in hotel 3 stelle nel centro città.

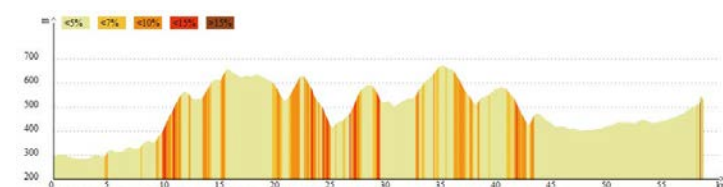


Giorno 2)

Città di Castello > Gubbio

59 km, dislivello totale 1200 m

Tappa decisamente più impegnativa della precedente. Circa 60 km di saliscendi interamente sul sentiero di San Francesco. Pernottamento in hotel 4 stelle nel centro città.

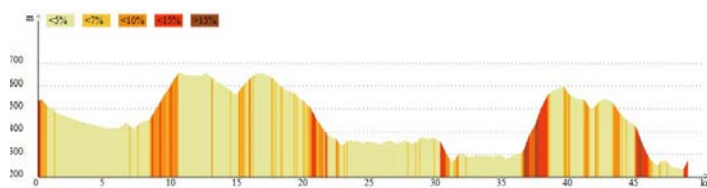


Giorno 3)

Gubbio > Assisi

49 km, dislivello totale 1000 m

Altra tappa molto mossa interamente sul percorso di San Francesco. Seguiremo una bellissima strada immersa nel verde fino al centro di Assisi. Qui potrete decidere di arrivare fino all'eremo delle carceri (grotta dove Francesco si ritirava per pregare) affrontando 6 km di salita. Pernottamento e cena nel centro storico di Assisi.

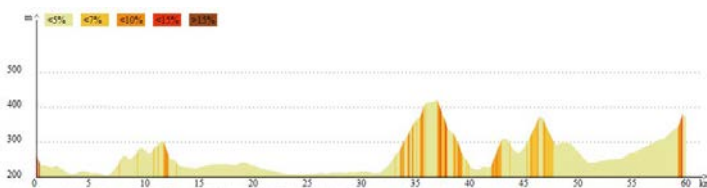


Giorno 4)

Assisi > Spoleto

60 km, dislivello totale 750 m

Con la quarta tappa del tour visiteremo alcuni dei paesi più caratteristici dell'entroterra Umbro come Spello, Foligno e Trevi prima di arrivare a Spoleto. Chi vorrà da Spoleto potrà arrivare fino al santuario di Monteluco, dove Francesco si ritirava a pregare affrontando 7 km di salita. Pernottamento in hotel 4 stelle nel centro città e cena libera.

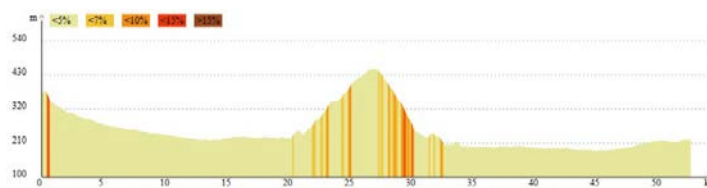


Domenica

Spoleto > Santa Maria degli Angeli > Perugia

53 km, dislivello totale 350 m

Passando dai borghi di Montefalco e Bevagna, inseriti nei Borghi più belli d'Italia e tra le Bandiere Arancioni del Touring Club, arriveremo a S. Maria degli Angeli dove, a degna conclusione di un tour sulle strade di San Francesco, potremo visitare la grande chiesa con dentro la Porziuncola. Qui nel primo pomeriggio prenderemo il treno che in circa 20 minuti ci riporterà a Perugia, dove potremo riprendere le macchine o il treno.



COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT68J0306902924100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Intesa San Paolo; Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

Costo del tour per persona: 439,00 €

OFFERTA SPECIALE: iscriviti subito a soli **409,00 €**