

## LA VIA FRANCIGENA IN MTB

Da Lucca a Roma sulle strade dei pellegrini

**Tutti i giorni da  
marzo a novembre**



**VIAGGIO INDIVIDUALE IN BICI - CODICE:** IND13

**DURATA** 10 giorni / 9 notti

**DATE** partenze tutti i giorni da marzo a novembre 2016

**BICI** MTB

**TERRENO** sterrato misto ad alcuni stratti su asfalto, collinare, 55-65 km al giorno

**DIFFICOLTÀ** ●●●●○

Da Lucca a Roma in bici seguendo uno degli itinerari di pellegrinaggio fra i più affascinanti e conosciuti d'Italia. La vacanza che proponiamo segue fedelmente il percorso originario della via Francigena tagliando tutto l'entroterra toscano e del Lazio. Il percorso si sviluppa per buona parte su strade sterrate attraversando le aree della Val d'Orcia, il paese di Radicofani, Viterbo detta "la città dei Papi", il bellissimo lago di Bolsena e la Tuscia, fino ad arrivare nel centro della capitale.

**PRENOTA ORA!**

**COSTO DEL TOUR PER PERSONA:**

2/3 persone **855,00 €** | 4 o + persone **720,00 €**

### COSA INCLUDE LA QUOTA

- 9 notti in hotel 3/4 stelle e dimora d'epoca
- 9 colazioni a buffet
- Trasporto bagagli
- Mappe dettagliate del percorso
- Tracce gpx del percorso
- Assistenza telefonica
- Assicurazione medico-bagaglio

### RIDUZIONI

- Bagagli al seguito: - 500,00 € (da sottrarre al prezzo totale della vacanza)
- Terzo letto: - 190,00 €

### SUPPLEMENTI e NOTTI AGGIUNTIVE

- Noleggio bici: solo su richiesta
- Camera singola (secondo disponibilità): + 205,00 €
- Mezza pensione (8 cene - bevande escluse, non compresa la cena a Viterbo): + 190,00 € pp
- Assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.
- Notte aggiuntiva a Lucca:  
40,00 € pp in camera doppia / 60,00 € camera singola
- Notte aggiuntiva a Roma:  
75,00 € pp in camera doppia / 129,00 € camera singola

### COSA NON INCLUDE

Pasti; tassa di soggiorno (circa 15,00 € per persona per l'intera vacanza); rientro da Roma a Lucca; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

### SISTEMAZIONE

7 notti in hotel 3 stelle, di cui uno con piscina e uno con centro benessere; 1 notte in dimora d'epoca con piscina e 1 notte in hotel 4 stelle in camera doppia/matrimoniale.

### COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA

Per chi arriva in auto: è possibile parcheggiare l'auto per la durata della vacanza al parcheggio della stazione dei treni di Lucca al costo di circa 10,00 € al giorno.

Il parcheggio è adiacente all'hotel.

Per chi arriva in treno: sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €.

Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento.

### DIFFICOLTÀ

Il percorso presenta moltissimi tratti non asfaltati lungo sentieri di campagna. Non ci sono settori particolarmente tecnici ma i tanti km su strade sterrate e i dislivelli sono abbastanza impegnativi richiedono pratica e abitudine alla guida della MTB.

Il tour quindi si rivolge a cicloturisti abbastanza allenati, abituati a pedalare fuori strada e a percorrere itinerari di circa 60 km al giorno.

## ITINERARIO

### Giorno 1

#### Lucca

Arrivo individuale a Lucca e sistemazione in hotel 3 stelle alle porte dle centro storico e vicino alla stazione e ai parcheggi.

### Giorno 2

#### Lucca > San Miniato

47 km, dislivello totale 350 m

Tappa di pianura o quasi, in prevalenza su asfalto su strade secondarie che attraversano la grande zona suburbana di Lucca fino ad Altopascio. Da qui il percorso si fa leggermente più mosso e il paesaggio più interessante. Passerete dalla cittadina di Fucecchio, attraverserete il fiume Arno e da qui un po' di salita vi porterà al paese alto di San Miniato con il suo bellissimo centro storico. Pernottamento nel centro del paese in hotel 3 stelle con centro benessere.



### Giorno 3

#### San Miniato > San Gimignano

39 km, dislivello totale 1000 m

Si lascia il Valdarno per la Valdelsa. La tappa è breve ma il dislivello in salita è importante ed è per la maggior parte su fondo sterrato. Il paesaggio, la natura e i bellissimi borghi vi ripagheranno sicuramente della fatica. A metà tappa passerete dal paese di Gambassi Terme dove potrete fare una sosta alle Terme della Via Francigena. Pernottamento a San Gimignano in hotel 3 stelle a 500 m dalle mura.



### Giorno 4

#### San Gimignano > Siena

53 km, dislivello totale 850 m

Anche questa tappa è prevalentemente su sterrato con bellissimi panorami i classici sali e scendi delle colline toscane. Da non perdere la sosta ad Abbazia a Isola e naturalmente a Monteriggioni.

Pernottamento a Siena in hotel 3 stelle alle porte del centro storico di Siena.



### Giorno 5

#### Siena > San Quirico d'Orcia

58 km, dislivello totale 850 m

Pedalerete attraverso Val d'Arbia, dove il percorso della francigena si mescola a quello dell'Eroica, passerete dal borgo di Buonconvento e entrerete alla fine della giornata in Val d'Orcia, sito considerato patrimonio mondiale dall'UNESCO. Pernottamento in hotel 3 stelle con piscina.



## ITINERARIO

### Giorno 6

#### San Quirico d'Orcia > Proceno

59 km, dislivello totale 1200 m

Attraverserete la Val d'Orcia e scenderete nella Valle del Paglia seguendo per lunghi tratti la vecchia Cassia, sterrata e priva di traffico, in un paesaggio che diviene via via sempre più selvaggio e solitario. Lungo il percorso incontrerete il borgo termale di Bagno Vignoni e lo splendido paese arroccato di Radicofani, dal quale si domina tutta la val d'Orcia. Pernottamento in un meraviglioso castello nel centro di Proceno.

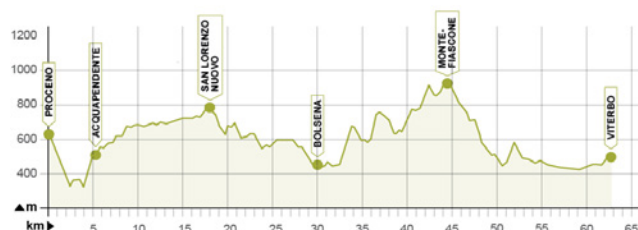


### Giorno 7

#### Proceno > Viterbo

60 km, dislivello totale 850 m

Anche questa tappa si sviluppa per lunghi tratti su strade sterrate attraverso le meravigliose colline dell'alto Lazio dalle quali si ha una stupenda vista sul lago di Bolsena. Pernottamento in hotel 3 stelle alle porte del centro di Viterbo.



### Giorno 8

#### Viterbo > Campagnano di Roma

65 km, dislivello totale 800 m

Usciti da Viterbo percorrerete subito una spettacolare strada di epoca etrusca interamente scavata nel tufo. La capitale si avvicina e i segni del potere temporale dei papi e le memorie dell'antichità classica, etrusca e romana, emergono a ogni angolo di strada. A Sutri potrete visitare il bellissimo anfiteatro romano. Da qui una strada con panorami mozzafiato vi porterà fino alle cascate del monte gelato dove potrete fermarvi a riposare prima di affrontare l'ultima salita per Campagnano di Roma, dove pernosterete in hotel 3 stelle nel centro del paese.



### Giorno 9

#### Campagnano di Roma > Roma

47 km, dislivello totale 450 m

Con questa tappa completerete il "pellegrinaggio". Da Formello l'antico percorso della Via Francigena segue la via Cassia e poi la via Trionfale ma il traffico intenso e la pericolosità di questa strada ci ha portato a studiare e proporre un'alternativa attraverso il parco naturale di Vejo e poi la pista ciclabile del Tevere. Arrivo in Piazza San Pietro e pernottamento in hotel 4 stelle.



### Giorno 10

#### Roma

Dopo colazione, fine dei servizi e partenza.

## COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it), telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a [info@viaggiareinbici.it](mailto:info@viaggiareinbici.it). Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

## COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT68J0306902924100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Intesa SanPaolo; Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

## BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

## BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

## CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

## DOCUMENTI

Carta d'identità.

## TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour da un hotel all'altro.

Dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

## RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

## IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

**PRENOTA ORA!**

**COSTO DEL TOUR PER PERSONA:**

2/3 persone **855,00 €** | 4 o + persone **720,00 €**