

LA VIA FRANCIGENA IN MTB

Da Lucca a Siena sulle strade dei pellegrini

**Tutti i giorni da
marzo a novembre**



VIAGGIO INDIVIDUALE IN BICI - CODICE: IND11

DURATA 5 giorni / 4 notti

DATE partenze tutti i giorni da marzo a novembre 2016

BICI MTB

TERRENO sterrato misto ad alcuni stratti su asfalto, collinare, 40-50 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●○○

4 giorni in bici alla scoperta della Via Francigena toscana. Dalle mura di Lucca a piazza del Campo a Siena fra sentieri di campagna, boschi, le meravigliose colline toscane e i famosi borghi medievali murati di San Miniato, San Gimignano e Monteriggioni. Un viaggio in bici nel cuore della storia e della cultura toscana seguendo le antiche strade di pellegrinaggio che collegavano le due importanti città toscane fin dal medioevo.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA:

2/3 persone **395,00 €** | 4 o + persone **345,00 €**

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 4 notti in hotel 3 stelle
- 4 colazioni a buffet
- Trasporto bagagli
- Mappe dettagliate del percorso
- Tracce gpx del percorso
- Assistenza telefonica
- Assicurazione medico-bagaglio

RIDUZIONI

- Bagagli al seguito: - 200,00 € (da sottrarre al prezzo totale della vacanza)
- Terzo letto: - 65,00 €

SUPPLEMENTI e NOTTI AGGIUNTIVE

- Noleggio bici: solo su richiesta
- Camera singola (secondo disponibilità): + 80,00 €
- Mezza pensione (bevande escluse): + 80,00 € pp
- Assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.
- Notte aggiuntiva a Lucca:
40,00 € pp in camera doppia / 60,00 € camera singola
- Notte aggiuntiva a Siena:
45,00 € pp in camera doppia / 70,00 € camera singola

COSA NON INCLUDE

Pasti; tassa di soggiorno (circa 8,00 € per persona da pagare direttamente in hotel); rientro da Siena a Lucca; ingresso al centro benessere dell'hotel; entrate a musei

e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

4 notti in hotel 3 stelle, di cui uno con centro benessere, in camera doppia/matrimoniale.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA

Per chi arriva in auto: E' possibile parcheggiare l'auto per la durata della vacanza al parcheggio della stazione dei treni di Lucca al costo di circa 10,00 € al giorno. Il parcheggio è adiacente all'hotel.

Per chi arriva in treno: sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €.

Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento.

DIFFICOLTÀ

Il percorso si sviluppa per molti chilometri su strade sterrate. Le distanze non sono proibitive, ma le ripide salite del territorio toscano richiedono una certa pratica cicloturistica e i tanti tratti sterrati, nonostante non vi siano passaggi particolarmente tecnici, richiedono abilità e piacere a pedalare fuoristrada.

ITINERARIO

Giorno 1

Lucca

Arrivo individuale a Lucca e sistemazione in hotel 3 stelle alle porte dle centro storico e vicino alla stazione e ai parcheggi.

Giorno 2

Lucca > San Miniato

47 km, dislivello totale 350 m

Tappa di pianura o quasi, in prevalenza su asfalto su strade secondarie che attraversano la grande zona suburbana di Lucca fino ad Altopascio. Da qui il percorso si fa leggermente più mosso e il paesaggio più interessante. Passerete dalla cittadina di Fucecchio, attraverserete il fiume Arno e da qui un po' di salita vi porterà al paese alto di San Miniato con il suo bellissimo centro storico. Pernottamento nel centro del paese in hotel 3 stelle con centro benessere.



Giorno 3

San Miniato > San Gimignano

39 km, dislivello totale 1000 m

Si lascia il Valdarno per la Valdelsa. La tappa è breve ma il dislivello in salita è importante ed è per la maggior parte su fondo sterrato. Il paesaggio, la natura e i bellissimi borghi vi ripagheranno sicuramente della fatica. A metà tappa passerete dal paese di Gambassi Terme dove potrete fare una sosta alle Terme della Via Francigena. Pernottamento a San Gimignano in hotel 3 stelle a 500 m dalle mura.



Giorno 4

San Gimignano > Siena

53 km, dislivello totale 850 m

Anche questa tappa è prevalentemente su sterrato con bellissimi panorami e i classici sali e scendi delle colline toscane. Da non perdere la sosta ad Abbadia a Isola e naturalmente a Monteriggioni, raro e splendido esempio di città fortificata e medievale.

Pernottamento a Siena in hotel 3 stelle alle porte del centro storico di Siena e vicino alla stazione dei treni.



Giorno 5

Siena

Dopo colazione, fine dei servizi e partenza.

COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3332615148** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT05R0616002809100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Cassa di Risparmio di Firenze, filiale 00155

Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour da un hotel all'altro.

Dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA:

2/3 persone **395,00 €** | 4 o + persone **345,00 €**