

VIA FRANCIGENA IN BICI

Da Siena a Roma sulle strade dei pellegrini

**Tutti i giorni da
marzo a novembre**



VIAGGIO INDIVIDUALE IN BICI - CODICE: IND09

DURATA 7 giorni / 6 notti

DATE partenze tutti i giorni da marzo a novembre

BICI MTB

TERRENO strerrato misto ad alcuni stratti su asfalto, collinare, 55-65 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●●○

Da Siena a Roma in bici seguendo uno degli itinerari di pellegrinaggio fra i più affascinanti e conosciuti d'Italia. La vacanza che proponiamo segue fedelmente il percorso originario della via Francigena tagliando tutto l'entroterra toscano e del Lazio. Il percorso si sviluppa per buona parte su strade sterrate attraversando le aree della Val d'Orcia, il paese di Radicofani, Viterbo detta "la città dei Papi", il bellissimo lago di Bolsena e la Tuscia, fino ad arrivare nel centro della capitale.

PRENOTA ORA!

**COSTO DEL TOUR PER PERSONA:
SU RICHIESTA**

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 6 notti in hotel 3/4 stelle e dimora d'epoca
- 6 colazioni a buffet
- Trasporto bagagli
- Mappe dettagliate del percorso
- Tracce gpx del percorso
- Assistenza telefonica
- Assicurazione medico-bagaglio

RIDUZIONI

- Bagagli al seguito: - 300,00 € (da sottrarre al prezzo totale della vacanza)
- Terzo letto: - 120,00 €

SUPPLEMENTI e NOTTI AGGIUNTIVE

- Noleggio bici: solo su richiesta
- Camera singola (secondo disponibilità): + 250,00 €
- Assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.
- Notte aggiuntiva a Siena:
60,00 € pp in camera doppia / 85,00 € camera singola

COSA NON INCLUDE

Pasti; tassa di soggiorno (circa 10,00 € per persona da pagare direttamente in hotel); rientro da Roma a Siena; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

3 notti in hotel 3 stelle, di cui uno con piscina, 1 notte in hotel 2 stelle, 1 notte in dimora d'epoca con piscina e 1 notte in hotel 4 stelle in camera doppia/matrimoniale.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA

Per chi arriva in auto: E' possibile parcheggiare l'auto per la durata della vacanza al parcheggio sotterraneo della stazione dei treni di Siena al costo di 2,00 € al giorno.

Per chi arriva in treno: sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €.

Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento.

DIFFICOLTÀ

Il percorso presenta moltissimi tratti non asfaltati lungo sentieri di campagna. Non ci sono settori particolarmente tecnici ma i tanti km su strade sterrate e i dislivelli sono abbastanza impegnativi richiedono pratica e abitudine alla guida della MTB.

Il tour quindi si rivolge a cicloturisti abbastanza allenati, abituati a pedalare fuori strada e a percorrere itinerari di circa 60 km al giorno.

ITINERARIO

Giorno 1: Siena

Arrivo individuale a Siena e sistemazione in hotel 3 stelle alle porte del centro storico di Siena e vicino alla stazione dei treni.

Giorno 2: Siena > San Quirico d'Orcia

58 km, dislivello totale 850 m

Pedalerete attraverso Val d'Arbia, dove il percorso della francigena si mescola a quello dell'Eroica, passerete dal borgo di Buonconvento e entrerete alla fine della giornata in Val d'Orcia, sito considerato patrimonio mondiale dall'UNESCO. Pernottamento in hotel 3 stelle con piscina.



Giorno 3: San Quirico d'Orcia > Proceno

59 km, dislivello totale 1200 m

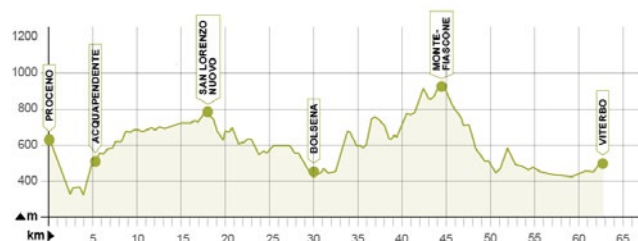
Attraverserete la Val d'Orcia e scenderete nella Valle del Paglia seguendo per lunghi tratti la vecchia Cassia, sterrata e priva di traffico, in un paesaggio che diviene via via sempre più selvaggio e solitario. Lungo il percorso incontrerete il borgo termale di Bagno Vignoni e lo splendido paese arroccato di Radicofani, dal quale si domina tutta la val d'Orcia. Pernottamento in un meraviglioso castello nel centro di Proceno.



Giorno 4: Proceno > Viterbo

60 km, dislivello totale 850 m

Anche questa tappa si sviluppa per lunghi tratti su strade sterrate attraverso le meravigliose colline dell'alto Lazio dalle quali si ha una stupenda vista sul lago di Bolsena. Pernottamento in hotel 3 stelle alle porte del centro di Viterbo.



Giorno 5: Viterbo > Campagnano di Roma

65 km, dislivello totale 800 m

Usciti da Viterbo percorrerete subito una spettacolare strada di epoca etrusca interamente scavata nel tufo. La capitale si avvicina e i segni del potere temporale dei papi e le memorie dell'antichità classica, etrusca e romana, emergono a ogni angolo di strada. A Sutri potrete visitare il bellissimo anfiteatro romano. Da qui una strada con panorami mozzafiato vi porterà fino alle cascate del monte gelato dove potrete fermarvi a riposare prima di affrontare l'ultima salita per Campagnano di Roma, dove pernosterete in hotel 3 stelle nel centro del paese.



Giorno 6: Campagnano di Roma > Roma

47 km, dislivello totale 450 m

Con questa tappa completerete il "pellegrinaggio". Da Formello l'antico percorso della Via Francigena segue la via Cassia e poi la via Trionfale ma il traffico intenso e la pericolosità di questa strada ci ha portato a studiare e proporre un'alternativa attraverso il parco naturale di Vejo e poi la pista ciclabile del Tevere. Arrivo in Piazza San Pietro e pernottamento in hotel 4 stelle.



Giorno 7: Roma

Dopo colazione, fine dei servizi e partenza.

COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

VIAGGIARE IN BICI S.A.S.

IBAN: IT9410326822300052700901880

CAUSALE: nome tour + vostro nome

Bank: BANCA SELLA

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour da un hotel all'altro.

Dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

**COSTO DEL TOUR PER PERSONA:
SU RICHIESTA**