

CRETE SENESI E VAL D'ORCIA

Cicloturismo fra borghi arroccati, terme e colline

**Tutti i giorni da
marzo a novembre**



VIAGGIO INDIVIDUALE IN BICI - CODICE: IND01

DURATA 6 giorni / 5 notti

DATE partenze tutti i giorni da marzo a novembre

BICI corsa, Ibrida, MTB

TERRENO asfalto, collinare/montagna, 40-50 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●●○○

Giro circolare intorno a Siena alla scoperta di uno dei paesaggi più fotografati del mondo.

Quattro giorni in bicicletta attraverso una delle aree più belle d'Italia, dove i paesaggi lunari delle crete senesi si mescolano alle spettacolari colline e ai vigneti della val d'Orcia, nominata patrimonio mondiale dell'umanità dall'U.N.E.S.C.O.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA:

2/3 persone **499,00 €** | 4 o + persone **415,00 €**

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 5 notti in residence e hotel 3 stelle
- 5 colazioni a buffet
- trasporto bagagli
- mappe dettagliate del percorso
- tracce gpx del percorso
- assistenza telefonica
- assicurazione medico-bagaglio

RIDUZIONI

- Bagagli al seguito: - 225,00 € (da sottrarre al prezzo totale della vacanza)
- Terzo letto: - 105,00 €

SUPPLEMENTI e NOTTI AGGIUNTIVE

- noleggio bici: MTB o ibrida + 100,00 €
- bici da corsa in carbonio + 180,00 €
- bici a pedalata assistita + 180,00 €
- camera singola: + 130,00 € (secondo disponibilità)
- Mezza pensione (bevande escluse): + 95,00 €
- Degustazione presso cantina storica di Montalcino con cena a base di bistecca alla fiorentina: + 40,00 pp
- Assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.
- Notte aggiuntiva a Siena: 50,00 € pp in camera doppia / 75,00 € camera singola

COSA NON INCLUDE

Pasti; tassa di soggiorno (circa 6,00 € per persona da pagare direttamente in hotel); l'ingresso alla SPA dell'hotel di Abbadia San Salvatore; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

1 notte in B&B/Residenza Turistica e 4 notti in hotel 3 stelle (di cui 1 con piscina e 1 con centro benessere) in camera doppia/matrimoniale.

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA

Per chi arriva in auto: E' possibile parcheggiare l'auto per la durata della vacanza al parcheggio sotterraneo della stazione dei treni di Siena al costo di 2,00 € al giorno. L'hotel è facilmente raggiungibile a piedi dalla stazione dei treni.

Per chi arriva in treno: sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €.

Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento.

DIFFICOLTÀ

Il percorso si sviluppa interamente su strade asfaltate e pertanto è adatto a tutti i tipi di bici. Il tour è abbastanza impegnativo e si rivolge a cicloturisti mediamente allenati. Il continuo saliscendi e la lunga salita del monte Amiata richiedono una certa pratica cicloturistica e l'aver già affrontato itinerari di 40-50 chilometri e salite di circa 10 chilometri.

ITINERARIO

Giorno 1

Siena.

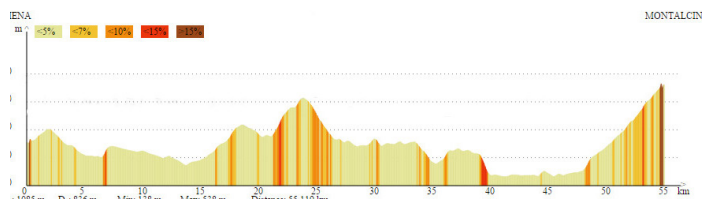
Arrivo e sistemazione in hotel 3 stelle.

Giorno 2

Siena > Montalcino

55 km, dislivello totale 1000 m

Attraverso la val d'Arbia arriverete nel cuore della Val d'Orcia. Dopo circa 25 km di percorso ondulato raggiungerete il borgo etrusco di Murlo e poi altri 20 km fino a Buonconvetto. Qui inizia la salita più impegnativa di giornata: 8 km con una pendenza media del 5,5% che ci porteranno fino ai 550 m s.l.m. del borgo murato di Montalcino. Il pernottamento è previsto in Residence nel centro storico.



Giorno 3

Montalcino > Abbadia San Salvatore

42 km, dislivello totale 1050 m

La seconda tappa del tour vi porterà ad esplorare l'area meridionale della val d'Orcia, caratterizzata dall'imponenza del Monte Amiata. La tappa è molto breve, ma impegnativa e piena di fascino. Da Montalcino una lunga discesa vi porterà a visitare l'abbazia benedettina di Sant'Antimo. Lasciato il paese vi aspetta una lunga e spettacolare salita di 20 km fino ai 900 m s.l.m. di Abbadia San Salvatore. Il pernottamento è previsto in hotel 3 stelle con Spa a 10 minuti a piedi dal centro storico.

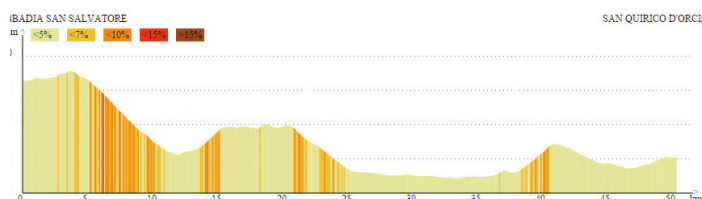


Giorno 4

Abbadia San Salvatore > San Quirico d'Orcia

51 km, dislivello totale 600 m

La terza tappa del tour prosegue verso nord per una cinquantina di chilometri durante i quali visiterete i borghi più belli e noti della Val d'Orcia. A Bagni San Filippo potrete approfittare dell'acqua di zolfo che sgorga dalle rocce e immergervi nelle piscine fangose completamente bianche. Visiterete poi la meravigliosa Pienza e infine San Quirico d'Orcia. Il pernottamento è previsto in hotel 3 stelle con piscina a 10 minuti a piedi dal centro.



Giorno 5

San Quirico d'Orcia > Siena

58 km, dislivello totale 950 m

L'ultima tappa vi riporterà a Siena attraverso lo splendido paesaggio delle Crete senesi. Da segnalare la visita al borgo medievale di Asciano e la meravigliosa strada che collega quest'ultima alla periferia di Siena, attraversando le crete. Chi vorrà, con un breve deviazione potrà fare visita alla bellissima Abbazia di Monte Oliveto Maggiore.



Giorno 6

Siena. Dopo colazione, fine dei servizi e partenza.

COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3924913161** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il Contratto di viaggio che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT68J0306902924100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Intesa SanPaolo; Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

BICI A NOLEGGIO

Cannondale mtb Trail 6 - 29" o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

TRASPORTO BAGAGLI

I vostri bagagli saranno trasportati per tutta la durata del tour nel furgone che seguirà il gruppo e dovranno essere sistemati nella hall dell'hotel prima della partenza in bici. Sarà vostra cura controllare che siano ben chiusi ed eventualmente apporre una targhetta nominativa.

RICHIESTE PARTICOLARI E DIETE

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, o seguite diete particolari, vi preghiamo di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Non è detto che sia possibile accontentare richieste fatte all'ultimo momento.

Dobbiamo essere informati anche di qualsiasi eventuale problema di salute o necessità per provvedere al meglio.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, asciugamano, crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA:

2/3 persone **499,00 €** | 4 o + persone **415,00 €**