

UMBRIA E LAGO TRASIMENO

Cicloturismo fra Umbria e Toscana: laghi, colline e borghi

**Tutti i giorni da
aprile a ottobre**



VIAGGIO INDIVIDUALE IN BICI - CODICE: IND05

DURATA 6 giorni / 5 notti

DATE partenze tutti i giorni da aprile a ottobre 2015

BICI Ibrida, MTB

TERRENO misto: asfalto, sterrato e strade bianche, collinare, 35 - 50 km al giorno

DIFFICOLTÀ ●●○○○

Quattro tappe abbastanza pianeggianti e adatte a tutti i cicloturistici alla scoperta delle colline umbre e toscane. Facendo base fissa sullo splendido lago Trasimeno, fra ciclabili e strade secondarie, vi muoverete fra l'Umbria e la Toscana visitando il paese di Cortona, Montepulciano, Castiglione del lago e i laghi di Montepulciano e Chiusi.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA: 250,00 €

COSA INCLUDE LA QUOTA

- 5 notti in bungalow
- Mappe dettagliate del percorso
- Tracce gpx del percorso
- Assistenza telefonica
- Assicurazione medico-bagaglio

RIDUZIONI

- Riduzione terza / quarta persona in bungalow: - 100,00 € per persona

SUPPLEMENTI

- noleggio bici: + 70,00 €
- alta stagione (luglio e agosto): +80,00 € per persona
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.

COSA NON INCLUDE

Colazione; Pasti; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

SISTEMAZIONE

Campeggio in confortevoli bungalow con 2/3 camere matrimoniali o doppie, cucina e bagno

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA

Per chi arriva in auto: E' possibile parcheggiare l'auto per la durata della vacanza gratuitamente presso il campeggio.

Per chi arriva in treno: La stazione dei treni più vicina al campeggio è Terontola / Cortona che dista 3km dal campeggio.

Sui treni regionali è possibile trasportare la propria bici, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno, e pagando un supplemento valido per 24 h di 3,50 €. Su tutti gli altri treni, compresi i frecciarossa e frecciargento, è possibile trasportare la bici smontata e riposta nelle apposite sacche senza alcun supplemento.

DIFFICOLTÀ

Il percorso è adatto a tutte le tipologie di cicloturisti. Le tappe non superano i 50 - 60 km e non prevedono lunghe e impegnative salite. Si consiglia comunque un minimo di preparazione e l'abitudine a pedalare e a stare in sella per alcune ore.

ITINERARIO

Giorno 1

Badiaccia

Arrivo individuale al campeggio e sistemazione in bungalow.

Giorno 2

Badiaccia – Montepulciano - Badiaccia

54 km, dislivello totale 770 m.

Ultima tappa del tour dedicata all'area della Val di Chiana e alla visita del famoso borgo toscano di Montepulciano dove si produce uno dei vini più famosi del mondo: il Nobile. Tappa collinare (quasi interamente asfaltata) che presenta una salita pedalabile ma abbastanza impegnativa per arrivare a visitare il borgo arroccato.

Giorno 3

Giro del lago Trasimeno,

57 km, dislivello totale 50 m.

Tappa interamente pianeggiante e quasi esclusivamente sulla bella ciclabile che costeggia il lago. Dal campeggio compirete il giro completo del lago visitando i paesi di Passignano e soprattutto Castiglione del lago.

Giorno 4

Badiaccia – Cortona - Badiaccia

36 km, dislivello totale 350 m.

La prima tappa è abbastanza breve e vi consentirà di tornare in campeggio nel primo pomeriggio. Pedalerete per 35 km immersi nelle colline a confine fra Umbria e Toscana, su un territorio prevalentemente pianeggiante con una sola salita per arrivare al paese di Cortona.

Giorno 5

Anello dei due laghi

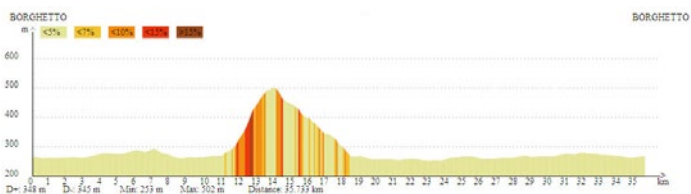
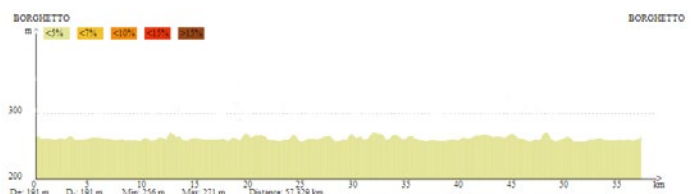
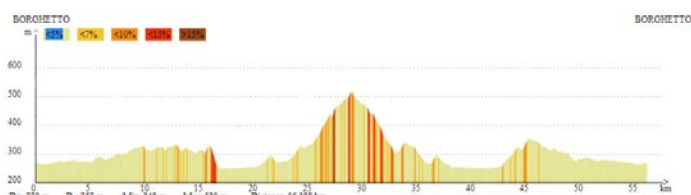
55 km, dislivello totale 550 m.

Dal Lago Trasimeno vi sposterete alla scoperta dei laghi di Chiusi e di Montepulciano. Tappa bellissima, con tanti km su strade bianche immersi nel verde delle colline Tosco-Umbre. Da segnalare 10 km lungo il famoso sentiero ciclabile del "sentiero della bonifica".

Giorno 6

Badiaccia

Fine dei servizi e partenza.



COME PRENOTARE

Per prenotare la vostra vacanza potete scrivere una mail all'indirizzo info@viaggiareinbici.it, telefonare ai numeri **055218059** / **3332615148** o cliccare su **Prenota ora!** e compilare, senza impegno, il modulo di adesione. Verificheremo la disponibilità e sarete ricontattati dal nostro staff per avere la conferma e tutte le informazioni sul tour.

Successivamente dovrai compilare il [Contratto di viaggio](#) che riceverai via mail e rinviarcelo a info@viaggiareinbici.it. Per tutti i viaggi è richiesto un' acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

COME PAGARE

con bonifico bancario intestato a:

CAPONNETTO DANIELE VIAGGIAREINBICI

IBAN: IT05R0616002809100000004744

CAUSALE: nome o codice tour + vostro nome

BANCA: Cassa di Risparmio di Firenze, filiale 00155

Viale dei mille 26/r - 50131 Firenze

BICI A NOLEGGIO

Mountain bike Merida Matts 10, 21 velocità o simili. Sarete responsabili delle biciclette per l'intera durata del tour.

BICI PROPRIA

Se partecipate con la vostra bici raccomandiamo di controllare che sia in ottimo stato prima della partenza, per evitare rotture ed affrontare al meglio le tappe previste.

CASCO

Anche se non è obbligatorio, il casco è sempre consigliato e in alcuni tour obbligatorio. Nel caso non abbiate il vostro casco ve ne forniremo uno noi gratuitamente.

DOCUMENTI

Carta d'identità.

IN VALIGIA

Pantaloncini imbottiti da bici, occhiali da sole, k-way, abbigliamento comodo per pedalare, cambio più pesante per la sera, scarpe comode per pedalare e un cambio per la sera, ciabatte da doccia, macchina fotografica, costume da bagno, asciugamano/accapatoio (il campeggio fornisce solo la biancheria da letto), crema solare, piccolo zainetto o marsupio per gli effetti personali da portare con sé in bici.

PRENOTA ORA!

COSTO DEL TOUR PER PERSONA: 250,00 €